

2025 國北教大體育學系師長赴東北師範大學體育學院學術交流

本系退休教授楊忠祥老師與陳昀宗老師於 2025 年 7 月 7 日前往國北教大姐妹校——中國吉林省長春市的東北師範大學體育學院，展開體育專業學術交流活動。此行不僅加深了兩校之間的友好關係，也促進了兩岸在體育教育與科學研究上的實質合作。

交流活動首先由楊忠祥老師進行專題講座，分享「臺灣體適能教育的過去、現在與未來」。楊老師以豐富的實務經驗與學術背景，說明體適能教育在臺灣的演進、現行實施模式與未來展望，獲得與會師生高度關注與熱烈討論。

接續的交流時段中，兩校師生圍繞學術合作展開座談，討論未來在運動科學的合作、論文發表、教師訪學與學生研修等方面的可行計畫。此舉將進一步促進兩岸體育教育實務與理論的交流及合作。

最後，代表團一行參訪東北師範大學體育學院運動科學實驗室，包括吉林省重點發展的『冰雪運動實驗室』。該實驗室主要支援冬季運動選手如滑雪運動員的肌力、體能訓練與傷後復健，為中國冬奧備戰提供科學支持。此行參訪讓代表團對運動科學的應用與未來可能合作領域有了更深的了解與期待。本次交流為兩校深化合作與發展打下良好基礎，也為兩岸體育教育的多元互動開啟新篇章。



圖 1 楊忠祥老師於東北師範大學體育學院進行專題演講

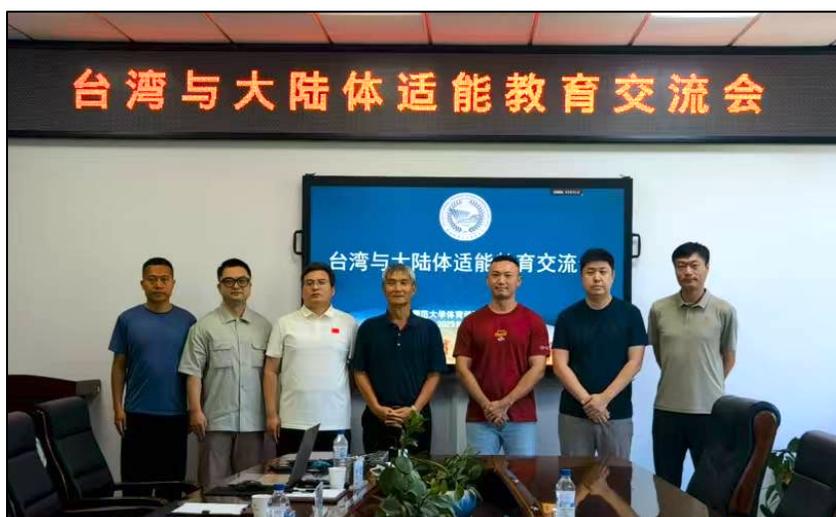


圖 2 兩岸體育學術交流師長合影



圖 3 參訪運動科學實驗室，了解冰雪運動科技與大數據應用現況