



# 國北教大運動生理學門

報告者：國北教大體育學系夜間碩士在職班 郭天霖

# 目錄

1

## 【學門教授介紹】

•慎入警告！運動生理學門二大資深帥哥

2

## 【學門介紹】

•成立時間 / 演進沿革 / 內容簡介

3

## 【課程介紹】

•上學期 / 下學期



01

# 學門教授介紹

●李水碧教授 ●楊忠祥教授



# 國北雙帥之一



## 李水碧教授

專業領域：運動生理學 / 游泳 / 桌球



# 國北雙帥之一



## 李水碧教授

指導過的碩士著作論文概覽：

93年 賴德聲 不同頻率之新式健身操對國小學童健康適能之影響

93年 劉明賜 不同體型的五股國小學童之身體活動量與規律運動習慣之調查研究

93年 張樹立 台北縣城鄉國小學童身體活動量與健康體適能之比較研究

93年 張壽松 臺北縣國民小學策略聯盟學校健康與體育學習領域實施現況之調查研究

(以下省略不贅述)

## 著作

體適能評估與運動處方

2016年3月再版



## 國北雙帥之二



# 楊忠祥教授

專業領域：運動生理學 / 網球 /  
體育測驗統計



## 國北雙帥之二



# 楊忠祥教授

指導過的碩士著作論文概覽：

96年 黃志勇 八週足球教學對國小低年級學童平衡力之影響

97年 張君賢 田徑訓練對國小學童動作協調能力表現之影響

97年 李麗惠 臺北市忠孝國小學童運動行為與健康體適能之研究

97年 陳益民 跳繩及扯鈴運動訓練對國小學童心率變異度之影響

(以下省略不贅述)

## 著作

體育與運動測驗信度考驗  
2018年7月出版



## 國北雙帥之二

# 楊忠祥教授

指導過的碩士著作論文概覽：

96年 黃志勇 八週足球教學對國小低年級學童平衡力之影響

97年 張君賢 田徑訓練對國小學童動作協調能力表現之影響

97年 李麗惠 臺北市忠孝國小學童運動行為與健康體適能之研究

97年 陳益民 跳繩及扯鈴運動訓練對國小學童心率變異度之影響

(以下省略不贅述)

楊老師與他的二位快樂小伙伴

冠軍教練

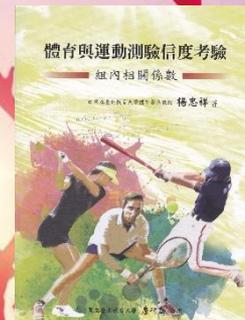
陳瑋駿

我

## 著作

體育與運動測驗信度考驗

2018年7月出版



# 02

## 學門介紹

- A-成立時間
- B-演進沿革
- C-內容簡介



# 學門介紹

A

## 成立時間

民國76年奉令改制師範學院  
民國82年奉准設立體育學系

B

## 演進沿革

運動生物力學實驗室於民國90年成立



# 學門介紹

## C-內容簡介

運動生理學是研究人體運動當中有關變化、反應與長期運動訓練產生的適應現象的科學，是運動科學領域中的基礎學科。



運動生理學研究強調運動、最大運動與非最大運動三大特色，主要探討人體對不同運動狀態下生理反應值變化例如：

**心肺功能、身體組成、肌肉力量**等...

目前國內相關學科有：

**體適能、運動醫學、運動營養學、運動生物化學**等...



03

## 課程介紹

---

● 上學期

● 下學期



# 課程介紹

## 可能開課科目

運動科學研究法(必修)  
運動處方專題研究  
營養學

上學期

下學期

## 可能開課科目

高等體育統計學(必修)  
競技與運動生理學專題研究  
運動生理學實驗



# 課程介紹

好開勳 😊  
考上國北教大體碩班  
我要來選課了~

-  **線上查詢** 可在本作業查詢個人歷年成績、班會紀錄及線上抵免申請等資訊
-  **教育學程** 可在本作業線上查詢及申請教育學程
-  **畢業管理** 可在此申請畢業初審、查詢畢業證書
-  **線上選課** (1)選課作業及選課結果查詢
-  國立臺北教育大學 教學發展中心 可在本作業管理輔導預警的相關資訊



<必修課程清單>      到選修課程清單

加選	開課號	科目	
<input type="checkbox"/>	1260	運動人文科學研究法	Research
<input type="checkbox"/>	1261	高等體育統計學	Research

1



(任課教師：楊忠祥)



# 運動生理學門 敬邀您的加入 一同鑽研知識無涯的運動科學專業

2019/9/19 Thanks for listening

