

體育學系

一、本系歷史與發展特色

(一) 本系簡史

本校前身臺灣省立台北師範學校，於民國 36 年秋成立體育師範科，至 50 年改制師範專科學校後停招，最後一屆於 52 年畢業，共培育 14 班六百多位國小體育師資。

由師範學校改制為師範專科學校後，設有三年制普通師範科體育組（招收高中畢業生）及五年制國小師資科體育組（招收國中畢業生）實施二年體育專業知能教育。

民國 76 年改制師範學院之後，在初教系三、四年級分設體育組，供學生選修，82 年奉准設立體育學系，實施四年體育專業教育，並授與學士學位，第一屆學生於 87 年畢業，迄今已有數百位畢業生遍及全省服務，工作熱忱頗受肯定。

(二) 發展特色

根據本系教育目標與特色，課程在於能描繪出學生基礎科學、專業知識及人文素養之輪廓，其課程內容需涵蓋理論與實務課程，並藉多元化之選擇機會和產學合作模式，強化學生的知識與技能。

本系課程分為共同必修課程與專門課程，師資培育的部份，則須另加修教育學程。本系課程共同必修課程方面，以充實學生人文與科學知識，培養學生對時代潮流趨勢的敏銳度與分析能力。在專門課程方面，分為身體活動教學領域與幼兒暨銀髮族體育領域。其中，身體活動教學領域為能培育出優良國小體育科任老師、體育行政及教練等體育相關專業人才；在幼兒暨銀髮族體育領域方面，在培育學生幼兒暨銀髮族身體活動指導員與行政專業人才。

另外，教育學程方面，則加強學生對教育基礎及教育方法的認知，再加上教育實習及九年一貫各科教材教法等課程，以提升教學的實務能力。

二、教育目標

為接續師資培育並發展本系特色，本系教育目標主要有四，茲分述如後：

- (一) 培育優秀國民小學體育教育與行政人才。
- (二) 培育社區體育、運動與休閒相關專業人才。
- (三) 涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養。
- (四) 培養思考與研究知能，以奠定教（體）育學術研究的能力。

三、核心能力

核心能力	基本能力指標
具備體育、運動與休閒專業的理論知識	1-1 瞭解健康與體育領域教師之專業知能。 1-2 瞭解健康體適能之專業知能。 1-3 瞭解指導健身或競技運動之專門知識。 1-4 瞭解指導幼兒及銀髮族身體活動之專門知識。 1-5 瞭解運動安全理念及運動傷害處理之專業知能。 1-6 瞭解運動休閒管理行銷與體育行政之專業知識。 1-7 瞭解運動場館及運動賽會管理之專業知能。 1-8 應具備從事運動人文、社會、科學研究之基本理論基礎。 1-9 應具備從事研究工作的基本態度與思想。
體育、運動與休閒專業認知過程能力。	2-1 運動技能之講解、示範操作能力。 2-2 指導運動代表隊及社團之能力。 2-3 編製運動訓練處方及操作訓練器材之能力。 2-4 籌辦運動賽會及體育表演會並擔任行政及相關裁判工作之能力。 2-5 創新幼兒體能教材、教具及教法之能力。 2-6 規劃及指導幼兒、銀髮族、職工或社區民眾體育及休憩活動之能力。
人文關懷與多元文化的視野	3-1 提升與他人溝通、協調與合作的能力。 3-2 培養關懷群體、服務群體之熱忱。 3-3 關懷全人身心健康與環境的影響。
體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	4-1 具有體育教學與運動指導能力。 4-2 具有主動協助社區運動推展、舉辦運動賽會、擔任運動裁判、運動安全諮詢等之熱誠。 4-3 涵養高尚品德及良好社會行為，以提昇人師素養。 4-4 培養結合教學研究資源與健身運動推動之責任。
體育、運動與休閒專業人員之精神	5-1 培養以身教、言教，使運動參與者邁向健康人生之福祉為己任之態度。 5-2 培養研習進修、增進專業成長與專業服務之學習精神。 5-3 提升運動國際視野之能力。 5-4 具有基礎研究能力。 5-5 具有樂於與人合作、共同解決問題，創造共存、共榮的團隊精神。

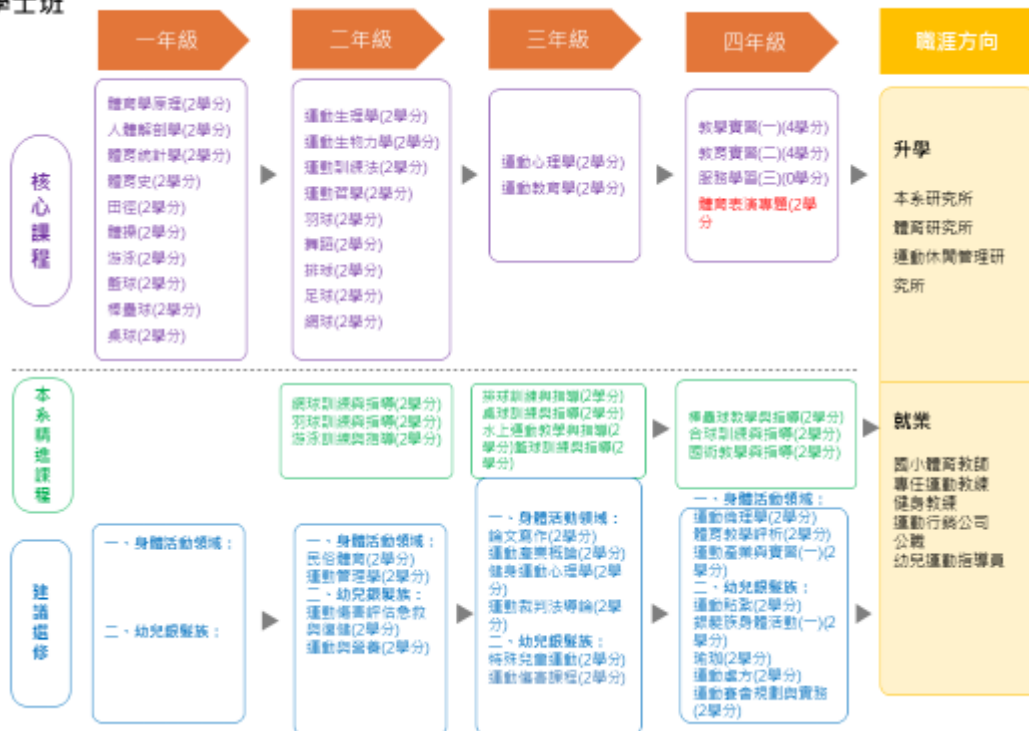
四、教育目標與核心能力關聯表

(一) 大學部學士班教育目標與核心能力關聯表

教育目標/核心能力	具備體育、運動與休閒專業的理論知識	體育、運動與休閒專業認知過程能力	人文關懷與多元文化的視野	體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	體育、運動與休閒專業人員之精神
培育優秀國民小學體育教育與行政人才	◎	◎		◎	◎
培育社區體育、運動與休閒相關專業人才	◎	◎	◎	◎	◎
涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養			◎		◎
培養思考與研究知能，以奠定教(體)育學術研究的能力	◎				◎

五、課程、職涯及升學地圖

學士班



六、課程結構與修課要求

本系學士班課程結構，茲表述如下：

類別	校共同課程(必修)	校共同課程(選修，不採計畢業學分)	通識選修課程(總計 18 學分)							專門課程	彈性課程		教育專業課程	最低畢業學分
			課程領域								精進課程	其他彈性課程		
			社會領域	品德、思考與	文史哲領域	藝術美感與設計領域	數位科技與傳播領域	環境與自然科學領域	生涯職能領域					
非師資培育	10	0	學生畢業前必須修習最少跨四個領域課程，合計選修達 18 學分。							70	20	10	0	128
師資培育	10	0								70	10	20	20	148

註：

壹、校共同課程暨通識領域課程：

一、校共同必修課程共計 10 學分

二、校共同選修課程均 0 學分且不採計畢業學分

三、通識選修課程共計 18 學分，學生畢業前必須修習最少跨四個領域課程，其中至少應包括外國語言與文化領域 2 學分及數位科技與傳播領域之「基礎程式設計」課程 2 學分。

貳、專門課程：各學系專門課程 70 學分

參、彈性課程：30 學分

一、應修習本系精進課程 20 學分(本系師資培育生至少修習 10 學分)

二、可修習他系或他組提供之跨域專長模組課程

三、可修習學分學程、微型學分學程課程

四、可選修各類教育專業課程（未具該類教育學程資格之學生，須另外經甄選方得修習）

1. 各類科教育專業課程，修業年限應至少二年(4 學期)，其應修學分數規定如下：

(1) 國民小學：至少 46 學分。

(2) 幼兒園：至少 50 學分（包括教保專業知能課程 32 學分）。

(3) 特殊教育學校（班）：至少 40 學分。

幼兒園教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 44 學分

國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 48 學分

國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-資賦優異類組 48 學分

2. 各類科教育專業課程應包括至擬任教類科實地學習，提供師資生修習教育專業課程期間至高級中等以下學校及幼兒園見習、試教、實習、補救教學、課業輔導或服務學習，時數規定如下：

(1) 國民小學：至少 72 小時。

(2) 幼兒園：至少 54 小時。

(3) 特殊教育學校（班）：依師資生修習之教育階段規定時數。

五、學生畢業前應修畢下列五種課程之一：「本系精進課程」、他系或他組「跨域專長模組」、「學分學程」、「微型學分學程」、「各類教育專業課程」。

六、可跨系、跨校、跨國修課(跨國修課需依本校辦理學生抵免學分實施要點辦理)

七、修畢通識課程 18 學分外，另選修通識各領域課程，可採計至彈性學分。

七、教學科目

體育學系 大學部課程結構與教學科目表 108學年度

科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
專門課程（必修42學分、選修 28學分，合計70學分）							
一、必修學科（必修20學分）							
475000	體育學原理	Principles of Physical Education	必	2	2	1上	
6700	人體解剖學	Human Anatomy	必	2	2	1上	
474200	體育統計學	Statistics in Physical Education	必	2	2	1下	
472500	體育史	Sport History	必	2	2	1下	
356200	運動心理學	Sport Psychology	必	2	2	2上	
361100	運動教育學	Sport Pedagogy	必	2	2	2上	
357400	運動生理學	Exercise Physiology	必	2	2	2上	
356800	運動生物力學	Sport Biomechanics	必	2	2	2下	
360500	運動訓練法	Sport Training Method	必	2	2	2下	
360100	運動哲學	Philosophy of Sport	必	2	2	2下	
二、必修術科（必修22學分）							
82400	田徑	Track and Field	必	2	4	1全	男女分開上課
475600	體操	Gymnastics	必	2	4	1全	
323400	游泳	Swimming	必	2	4	1全	
468500	籃球	Basketball	必	2	4	1全	
322400	棒壘球	Baseball	必	2	4	1全	
208900	桌球	Table Tennis	必	2	4	1全	
103900	羽球	Badminton	必	2	4	2全	
390700	舞蹈	Dance	必	2	4	2全	
262600	排球	Volleyball	必	2	4	2全	
122600	足球	Soccer	必	2	4	2全	
386300	網球	Tennis	必	2	4	2全	
三、選修課程（至少選修28學分）							
（一）身體活動教學領域(至少選修12學分)							
570100	運動員生涯規劃	Career Planning for Athlete	選	2	2	1上	至少選修12學分
24700	中國體育史	History of Chinese Sports	選	2	2	2下	
474400	體育測驗與評量	Measurement and Evaluation for Physical Educators	選	2	2	2下	
503000	健康與體育課程標準學習與評估	Learning & evaluation of health and physical education curriculum	選	2	2	2下	
570000	教練哲學	Philosophy of Coaching	選	2	2	2上	
224000	健身運動心理學	Exercise Psychology	選	2	2	3上	
359700	運動科學導論	Introduction of Sport Science	選	2	2	3上	
362100	運動裁判法導論	Sports Officiationg	選	2	2	3上	
363600	運動醫學	Sport Medicine	選	2	2	3上	
472400	體育文獻選讀	Selective Reading in Physical Education	選	2	2	3上	

體育學系 大學部課程結構與教學科目表 108學年度

科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
569800	體育教學評析	Systematic observation of teaching physical education	選	2	2	3上	
569900	動作行為學	Motor Behavior	選	2	2	3上	
570200	運動組織現勢	Contemporary Issues of Sport Organization	選	2	2	3上	
473400	體育研究法	Research Methods of Physical Education	選	2	2	4下	
356400	運動心理學實驗	Experiment of Sport Psychology	選	2	4	4上	
357100	運動生物力學實驗	Experiment of Sport Biomechanics	選	2	4	4上	
357700	運動生理學實驗	Experiment of Exercise Physiology	選	2	4	4上	
424000	論文寫作	Writing Research Papers	選	2	2	4上	
359900	運動倫理學	Sports Ethics	選	2	2	3下	
473000	體育社會學	Sociology of Sports	選	2	2	2上	
425900	適應體育	Adapted Physical Education	選	2	2	3下	
286700	教學現場觀察	Classroom Observation	選	2	2	4下	
570300	運動產業概論	Introduction of Sport Industry	選	2	2	3下	
362900	運動管理學	Sports Management	選	2	2	2上	
915800	新興運動產業經營與管理	Business Management in Emerging Sport Industry	選	2	2	3上	
915900	運動休閒企業策略管理	Strategic Management in Sport Leisure	選	2	2	2下	
916000	運動行銷企畫與贊助	Marketing and Sport Sponsorship Planning	選	2	2	3下	
916100	運動與休閒英文	Sport and Leisure English	選	2	2	4上	
875900	運動產業與實習（一）	Sport Industry Practicum I	選	2	4	3下	
876000	運動產業與實習（二）	Sport Industry Practicum II	選	2	4	4上	
931000	體育科教材教法	Teaching Materials and Methods for Physical Education	選	2	2	3下	
(二) 運動產業領域(至少選修16學分)							
0984000	體育表演專題	Special Topics in Sports Shows	必	2	2	4上	至少選修16學分
571800	幼兒身心發展理論與實務	Theory and Practice of Physical and Psychological Development in Young Children	選	2	2	2下	
571900	幼兒園身體活動教學實習	Teaching Practicum on Kindergarten Physical Activity	選	2	4	2下 3上	
572000	幼兒園身體活動教育實習	Educational Practicum for Kindergarten Physical Activity	選	2	4	4上	
572100	幼兒感覺-知覺統合理論與實務	Theory and Practice of Sensory and Perceptual Integration in Young Children	選	2	2	3上	
572200	特殊兒童運動指導	Sport Technique Guidance Methods of Exception Children	選	2	2	4下	
572300	幼兒動態活動教材規劃與實務	Plan and Practice of Physical Activity Teaching Marterials for Young Children	選	2	2	3下	

體育學系 大學部課程結構與教學科目表 108學年度

科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
571500	幼兒園動態活動經營管理與實務	Administration and Management of Physical Activity Program in Kindergarten	選	2	2	4上	
571600	幼兒遊戲與體育教材教具製作	Designing and Applying Educational Materials for Young Children	選	2	2	3下	
567600	幼兒體操	Gymnastics for Young Children	選	2	2	3上	
567700	幼兒韻律	Rhythmic Activity for Young Children	選	2	2	3下	
567800	幼兒發展活動	Physical Development for Young Children	選	2	2	3上	
567900	幼兒水中遊戲	Water Activity for Young Children	選	2	2	3下	
568000	幼兒球類遊戲設計與實作(一)	Designing and Practicing of Games for Young Children I	選	2	2	3下	
568100	幼兒球類遊戲設計與實作(二)	Designing and Practicing of Games for Young Children II	選	2	2	4上	
568200	老人學概論	Introduction to Gerontology	選	2	2	2上	
568300	銀髮族動作指導概論	Introduction to Movement Skill Guidance for the Elderly	選	2	2	2下	
568400	銀髮族活動課程設計	Physical Activity Program Design for the Elderly	選	2	2	3上	
568700	銀髮族身體活動(一)	Internship in Physical Activity for the Elderly I	選	2	2	2下	
568800	銀髮族身體活動(二)	Internship in Physical Activity for the Elderly II	選	2	2	3上	
932700	銀髮族休閒活動規劃概論	Introduction of leisure programming for elderly	選	2	2	3上	
932800	銀髮族體適能測驗	Senior fitness test	選	2	2	3上	
932900	銀髮族運動復健與輔具應用概論	Introduction of Injury Rehabilitation and Assistive Device for Elderly	選	2	2	3下	
933000	運動與健康老化	Exercise and Healthy Aging	選	2	2	4上	
568600	運動保健學	Sport Health Care	選	2	2	2下	
363300	運動與營養	Sport and Nutrition	選	2	2	3上	
533900	體適能理論與實際	Physical Fitness Theory and Practice	選	2	2	2下	
361500	運動處方	Exercise Prescription	選	2	2	3下	
534100	運動傷害防護學	Prevention of Sport Injury	選	2	2	3下	
933100	運動貼紮與實驗	Sports Taping	選	2	2	4上	
534200	運動按摩	Sport Knead	選	2	2	4上	
568900	職能復健	Vocation for Rehabilitation	選	2	2	4上	
933200	運動傷害評估急救與復健	Sports Injury Evaluation and Aid Rehabilitation	選	2	2	3下	
933300	運動傷害防護實習	Athletic Training and Practicum	選	2	2	4上	
933400	戶外探索概論	Introduction of outdoor prusuits	選	2	2	2下	
933500	定向運動與地理寶藏	Orienting and geocaching	選	2	2	3上	
933600	繩結技術與攀岩	Knot tying and bouldering	選	2	2	3下	
933700	健行與露營	Hiking and camping	選	2	2	4上	
933800	探索教育活動與規劃	Adventure Education	選	2	2	4上	

體育學系 大學部課程結構與教學科目表 108學年度

科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
858900	運動與休閒活動企劃概論	Introduction of Spots and Leisure Activity Project	選	2	2	3下	
933900	運動賽會規劃與實務	Planning and Practice of Sport Events	選	2	2	3下	
934000	運動餐旅業管理與實務	Sport and Hospitality Management	選	2	2	4上	
569000	瑜珈	Yoga	選	2	2	4上	

四、精進課程(本系學生至少選修20學分，本系師資培育生至少修習10學分)

931100	田徑教學與指導	Teaching and Guidance of Track and Field	選	2	2	3上	
931200	游泳教學與指導	Teaching and Guidance of Swimming	選	2	2	3上	
931300	舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Dance	選	2	2	3下	
931400	體操教學與指導	Teaching and Guidance of Gymnastics	選	2	2	4上	
931500	國術教學與指導	Teaching and Guidance of Kuo Shu	選	2	2	4下	
931600	籃球教學與指導	Teaching and Guidance of Basketball	選	2	2	3下	
931700	排球教學與指導	Teaching and Guidance of Volleyball	選	2	2	3下	
931800	棒壘球教學與指導	Teaching and Guidance of Baseball	選	2	2	4上	
931900	網球教學與指導	Teaching and Guidance of Tennis	選	2	2	4上	
932000	羽球教學與指導	Teaching and Guidance of Badminton	選	2	2	3下	
932100	桌球教學與指導	Teaching and Guidance of Table Tennis	選	2	2	3下	
932200	手球教學與指導	Teaching and Guidance of Handball	選	2	2	3下	
932300	直排輪教學與指導	Teaching and Guidance of Inline skating	選	2	2	3上	
932400	民俗體育教學與指導	Teaching and Guidance of Folkway Activities	選	2	2	3下	
932500	跆拳道教學與指導	Teaching and Guidance of Taek Wondo	選	2	2	3下	
932600	合球教學與指導	Teaching and Guidance of Korfbal	選	2	2	3下	
934100	肌力訓練教學與指導	Teaching and Guidance of Strength	選	2	2	3下	
934200	太極拳教學與指導	Teaching and Guidance of Tai Chi Chuan	選	2	2	4上	
934300	瑜珈教學與指導	Teaching and Guidance of Yoga	選	2	2	4下	
934400	高爾夫球教學與指導	Teaching and Guidance of Golf	選	2	2	4上	
934500	水上運動教學與指導	Teaching and Guidance of Aquatics	選	2	2	3上	
934600	有氧舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Aerobics Dance	選	2	2	4下	