

體育學系

一、本系歷史與發展特色

(一) 本系簡史

本校前身臺灣省立台北師範學校，於民國 36 年秋成立體育師範科，至 50 年改制師範專科學校後停招，最後一屆於 52 年畢業，共培育 14 班六百多位國小體育師資。

由師範學校改制為師範專科學校後，設有三年制普通師範科體育組（招收高中畢業生）及五年制國小師資科體育組（招收國中畢業生）實施二年體育專業知能教育。

民國 76 年改制師範學院之後，在初教系三、四年級分設體育組，供學生選修，82 年奉准設立體育學系，實施四年體育專業教育，並授與學士學位，第一屆學生於 87 年畢業，迄今已有數百位畢業生遍及全省服務，工作熱忱頗受肯定。

(二) 發展特色

根據本系教育目標與特色，課程在於能描繪出學生基礎科學、專業知識及人文素養之輪廓，其課程內容需涵蓋理論與實務課程，並藉多元化之選擇機會和產學合作模式，強化學生的知識與技能。

本系課程分為共同必修課程與專門課程，師資培育的部份，則須另加修教育學程。本系課程共同必修課程方面，以充實學生人文與科學知識，培養學生對時代潮流趨勢的敏銳度與分析能力。在專門課程方面，分為身體活動教學領域與運動產業領域。其中，身體活動教學領域為能培育出優良國小體育科任老師、體育行政及教練等體育相關專業人才；在運動產業領域方面，在培育社區體育、運動與休閒專業人才。

另外，教育學程方面，則加強學生對教育基礎及教育方法的認知，再加上教育實習及九年一貫各科教材教法等課程，以提升教學的實務能力。

二、教育目標

為接續師資培育並發展本系特色，本系教育目標主要有四，茲分述如後：

- (一) 培育優秀國民小學體育教育與行政人才。
- (二) 培育社區體育、運動與休閒相關專業人才。
- (三) 涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養。
- (四) 培養思考與研究知能，以奠定教（體）育學術研究的能力。

三、核心能力

核心能力	基本能力指標
具備體育、運動與休閒專業的理論知識	1-1 瞭解健康與體育領域教師之專業知能。 1-2 瞭解健康體適能之專業知能。 1-3 瞭解指導健身或競技運動之專門知識。 1-4 瞭解指導幼兒及銀髮族身體活動之專門知識。 1-5 瞭解運動安全理念及運動傷害處理之專業知能。 1-6 瞭解運動休閒管理行銷與體育行政之專業知識。 1-7 瞭解運動場館及運動賽會管理之專業知能。 1-8 應具備從事運動人文、社會、科學研究之基本理論基礎。 1-9 應具備從事研究工作的基本態度與思想。
體育、運動與休閒專業認知過程能力。	2-1 運動技能之講解、示範操作能力。 2-2 指導運動代表隊及社團之能力。 2-3 編製運動訓練處方及操作訓練器材之能力。 2-4 籌辦運動賽會及體育表演會並擔任行政及相關裁判工作之能力。 2-5 創新幼兒體能教材、教具及教法之能力。 2-6 規劃及指導幼兒、銀髮族、職工或社區民眾體育及休憩活動之能力。
人文關懷與多元文化的視野	3-1 提升與他人溝通、協調與合作的能力。 3-2 培養關懷群體、服務群體之熱忱。 3-3 關懷全人身心健康與環境的影響。
體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	4-1 具有體育教學與運動指導能力。 4-2 具有主動協助社區運動推展、舉辦運動賽會、擔任運動裁判、運動安全諮詢等之熱誠。 4-3 涵養高尚品德及良好社會行為，以提昇人師素養。 4-4 培養結合教學研究資源與健身運動推動之責任。
體育、運動與休閒專業人員之精神	5-1 培養以身教、言教，使運動參與者邁向健康人生之福祉為己任之態度。 5-2 培養研習進修、增進專業成長與專業服務之學習精神。 5-3 提升運動國際視野之能力。 5-4 具有基礎研究能力。 5-5 具有樂於與人合作、共同解決問題，創造共存、共榮的團隊精神。

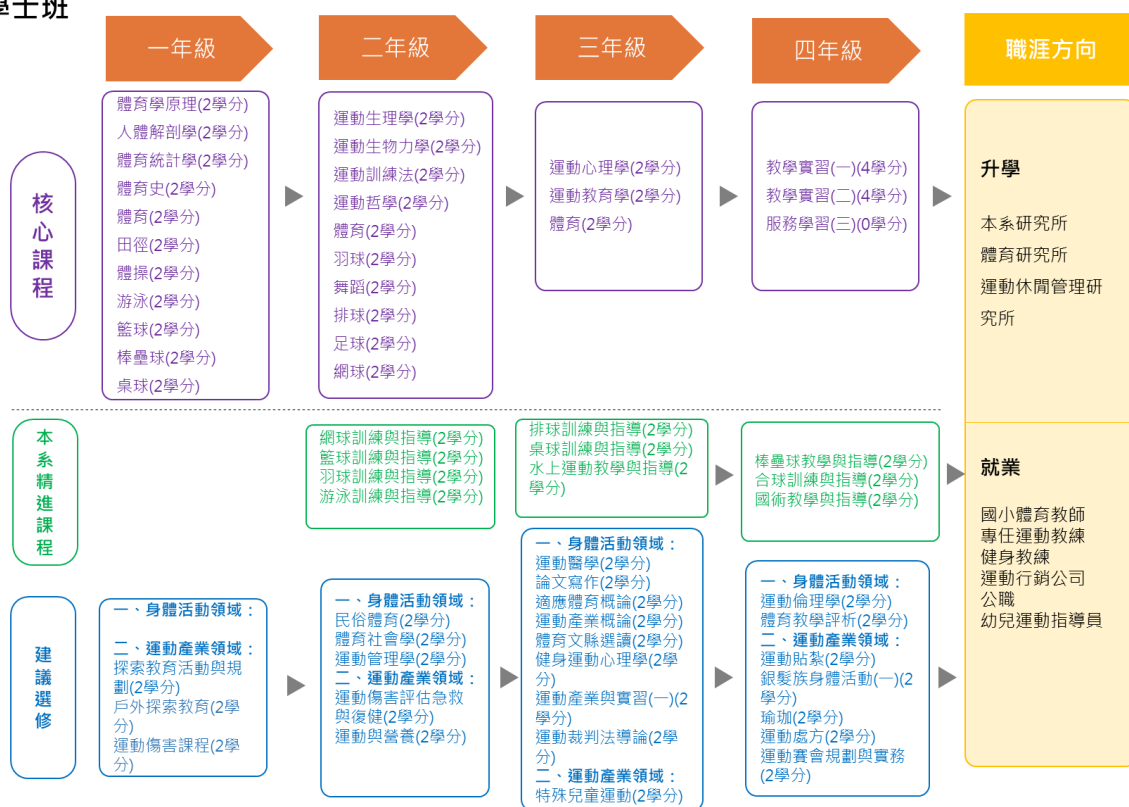
四、教育目標與核心能力關聯表

(一) 大學部學士班教育目標與核心能力關聯表

教育目標/核心能力	具備體育、運動與休閒專業的理論知識	體育、運動與休閒專業認知過程能力	人文關懷與多元文化的視野	體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	體育、運動與休閒專業人員之精神
培育優秀國民小學體育教育與行政人才	◎	◎		◎	◎
培育社區體育、運動與休閒相關專業人才	◎	◎	◎	◎	◎
涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養			◎		◎
培養思考與研究知能，以奠定教(體)育學術研究的能力	◎				◎

五、課程、職涯及升學地圖

學士班



六、課程結構與修課要求

本系學士班課程結構，茲表述如下：

類別	校共同課程(必修)	大一、大二體育(必修， <u>不列計校共同學分，但得採計為彈性學分</u>)	校共同課程(選修， <u>不列計畢業學分</u>)	通識選修課程(總計 18 學分)							專門課程	彈性課程	教育專業課程	最低畢業學分
				課程領域										
				社會領域	品德、思考與文史哲領域	設計領域	藝術美感與傳播領域	數位科技與環境與自然科學	生涯職能領域	外國語言與文化領域				
非師資培育	10	4	0	學生畢業前必須修習最少跨四個領域課程，合計選修達 18 學分。							70	30	0	128
師資培育	10	4	0								70	「國民小學教育專業課程」(46學分)中普通課程6學分依規定於通識課程修習		10

註：

壹、校共同課程暨通識領域課程：

- 一、校共同必修課程(英文、閱讀與寫作、大三體育興趣選項)共計 10 學分
- 二、大一、大二體育課程(體育(一)、(二)、(三)、(四))共計 4 學分，為必修課程，修畢不列計校共同課程學分，但得採計為彈性課程學分
- 三、校共同選修課程均 0 學分且不列計畢業學分
- 四、通識選修課程共計 18 學分，學生畢業前必須修習最少跨四個領域課程，其中至少應包括外國語言與文化領域 2 學分及數位科技與傳播領域之「基礎程式設計」課程 2 學分。

貳、專門課程：各學系專門課程 70 學分

參、彈性課程：30 學分

- 一、可修習本系精進課程
- 二、可修習他系或他組提供之跨域專長模組課程
- 三、可修習學分學程、微型學分學程課程
- 四、可選修各類教育專業課程(未具該類教育學程資格之學生，須另外經甄選方得修習)
 1. 各類科教育專業課程，修業年限應至少二年(4 學期)，其應修學分數規定如下：
 - (1) 國民小學：至少 46 學分。
 - (2) 幼兒園：至少 50 學分。
 - (3) 特殊教育學校(班)：至少 44-48 學分。
 - 幼兒園教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 44 學分
 - 國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 48 學分
 - 國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-資賦優異類組 48 學分
 2. 各類科教育專業課程應包括至擬任教類科實地學習，提供師資生修習教育專業課程期間至高級中等以下學校及幼兒園見習、試教、實習、補救教學、課業輔導或服務學習，時數規定如下：
 - (1) 國民小學：至少 72 小時。
 - (2) 幼兒園：至少 54 小時。
 - (3) 特殊教育學校(班)：依師資生修習之教育階段規定時數。
- 五、學生畢業前應修畢下列五種課程之一：「本系精進課程」、「他系或他組「跨域專長模組」、「學分學程」、「微型學分學程」、「各類教育專業課程」。
- 六、可跨系、跨校、跨國修課(跨國修課需依本校辦理學生抵免學分實施要點辦理)
- 七、修畢通識課程 18 學分外，另選修通識各領域課程，可採計至彈性學分。
- 八、體育(一)、(二)、(三)、(四)得採計於彈性學分。

七、教學科目

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
專門課程（必修42學分、選修 28學分，合計70學分）						
一、必修學科（必修20學分）						
體育學原理	Principles of Physical Education	必	2	2	1上	
人體解剖學	Human Anatomy	必	2	2	1上	
體育統計學	Statistics in Physical Education	必	2	2	1下	
體育史	Sport History	必	2	2	1下	
運動心理學	Sport Psychology	必	2	2	2上	
體育教學法概論	Introduction of teaching methods for physical education	必	2	2	2下	原運動教育學
運動生理學	Exercise Physiology	必	2	2	2上	
運動生物力學	Sport Biomechanics	必	2	2	2下	
運動訓練法	Sport Training Method	必	2	2	2下	
運動哲學	Philosophy of Sport	必	2	2	2下	
二、必修術科（必修22學分）						
田徑	Track and Field	必	2	4	1全	男女分開上課
體操	Gymnastics	必	2	4	1全	
游泳	Swimming	必	2	4	1全	
籃球	Basketball	必	2	4	1全	
棒壘球	Baseball	必	2	4	1全	
桌球	Table Tennis	必	2	4	1全	
羽球	Badminton	必	2	4	2全	
舞蹈	Dance	必	2	4	2全	
排球	Volleyball	必	2	4	2全	
足球	Soccer	必	2	4	2全	
網球	Tennis	必	2	4	2全	
三、選修課程（至少選修28學分）						
（一）身體活動教學領域(至少選修12學分)						
運動員生涯規劃	Career Planning for Athlete	選	2	2	1上	至少選修12學分
中國體育史	History of Chinese Sports	選	2	2	2下	
體育測驗與評量	Measurement and Evaluation for Physical Educators	選	2	2	2下	
健康與體育課程標準學習與評估	Learning & evaluation of health and physical education curriculum	選	2	2	2下	
教練哲學	Philosophy of Coaching	選	2	2	2上	
健身運動心理學	Exercise Psychology	選	2	2	3上	
運動科學導論	Introduction of Sport Science	選	2	2	3上	
運動裁判法導論	Sports Officiationg	選	2	2	3上	
運動醫學	Sport Medicine	選	2	2	3上	
體育文獻選讀	Selective Reading in Physical Education	選	2	2	3上	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
體育教學評析	Systematic observation of teaching physical education	選	2	2	3上	
動作行為學	Motor Behavior	選	2	2	3上	
運動組織現勢	Contemporary Issues of Sport Organization	選	2	2	3上	
體育研究法	Research Methods of Physical Education	選	2	2	4下	
運動心理學實驗	Experiment of Sport Psychology	選	2	4	4上	
運動生物力學實驗	Experiment of Sport Biomechanics	選	2	4	4上	
運動生理學實驗	Experiment of Exercise Physiology	選	2	4	4上	
論文寫作	Writing Research Papers	選	2	2	4上	
運動倫理學	Sports Ethics	選	2	2	3下	
體育社會學	Sociology of Sports	選	2	2	2上	
適應體育	Adapted Physical Education	選	2	2	3下	
教學現場觀察	Classroom Observation	選	2	2	4下	
運動產業概論	Introduction of Sport Industry	選	2	2	3下	
運動管理學	Sports Management	選	2	2	2上	
新興運動產業經營與管理	Business Management in Emerging Sport Industry	選	2	2	3上	
運動休閒企業策略管理	Strategic Management in Sport Leisure	選	2	2	2下	
運動行銷企畫與贊助	Marketing and Sport Sponsorship Planning	選	2	2	3下	
運動與休閒英文	Sport and Leisure English	選	2	2	4上	
運動產業與實習（一）	Sport Industry Practicum I	選	2	4	3下	
運動產業與實習（二）	Sport Industry Practicum II	選	2	4	4上	
體育標準本位評量概論	Introduction of standard-based assessment for physical education	選	2	2	3下	
國民小學體育教材教法	Teaching Materials and Methods of Physical Education in Elementary School	選	2	2	3下	國民小學雙語教學專長課程
體育課程概論	Introduction of physical education curricula	選	2	2	3上	
雙語體育教學	Bilingual Teaching for Physical Education	選	2	2	3下	
體育專業知能	Professional Knowledge and Skills of PE Teacher Curricula	選	2	2	3上	
(二) 運動產業領域(至少選修16學分)						
體育表演專題	Special Topics in Sports Shows	必	2	2	4上	至少選修16學分
幼兒身心發展理論與實務	Theory and Practice of Physical and Psychological Development in Young Children	選	2	2	2下	
幼兒園身體活動教學實習	Teaching Practicum on Kindergarten Physical Activity	選	2	4	2下 3上	
幼兒園身體活動教育實習	Educational Practicum for Kindergarten Physical Activity	選	2	4	4上	
幼兒感覺-知覺統合理論與實務	Theory and Practice of Sensory and Perceptual Integration in Young Children	選	2	2	3上	
特殊兒童運動指導	Sport Technique Guidance Methods of Exception Children	選	2	2	4下	
幼兒動態活動教材規劃與實務	Plan and Practice of Physical Activity Teaching Marterials for Young Children	選	2	2	3下	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
幼兒園動態活動經營管理與實務	Administration and Management of Physical Activity Program in Kindergarten	選	2	2	4上	
幼兒遊戲與體育教材教具製作	Designing and Applying Educational Materials for Young Children	選	2	2	3下	
幼兒體操	Gymnastics for Young Children	選	2	2	3上	
幼兒韻律	Rhythmic Activity for Young Children	選	2	2	3下	
幼兒發展活動	Physical Development for Young Children	選	2	2	3上	
幼兒水中遊戲	Water Activity for Young Children	選	2	2	3下	
幼兒球類遊戲設計與實作(一)	Designing and Practicing of Games for Young Children I	選	2	2	3下	
幼兒球類遊戲設計與實作(二)	Designing and Practicing of Games for Young Children II	選	2	2	4上	
老人學概論	Introduction to Gerontology	選	2	2	2上	
銀髮族動作指導概論	Introduction to Movement Skill Guidance for the Elderly	選	2	2	2下	
銀髮族活動課程設計	Physical Activity Program Design for the Elderly	選	2	2	3上	
銀髮族身體活動(一)	Internship in Physical Activity for the Elderly I	選	2	2	2下	
銀髮族身體活動(二)	Internship in Physical Activity for the Elderly II	選	2	2	3上	
銀髮族休閒活動規劃概論	Introduction of leisure programming for elderly	選	2	2	3上	
銀髮族體適能測驗	Senior fitness test	選	2	2	3上	
銀髮族運動復健與輔具應用概論	Introduction of Injury Rehabilitation and Assistive Device for Elderly	選	2	2	3下	
運動與健康老化	Exercise and Healthy Aging	選	2	2	4上	
運動保健學	Sport Health Care	選	2	2	2下	
運動與營養	Sport and Nutrition	選	2	2	3上	
體適能理論與實際	Physical Fitness Theory and Practice	選	2	2	2下	
運動處方	Exercise Prescription	選	2	2	3下	
運動傷害防護學	Prevention of Sport Injury	選	2	2	3下	
運動貼紮與實驗	Sports Taping	選	2	2	4上	
運動推拿指壓學	Sports / Exercise Massage and Practice	選	2	2	4上	
職能復健	Vocation for Rehabilitation	選	2	2	4上	
運動傷害評估學	Recognition and Evaluation of Athletic Injury	選	2	2	3下	
運動傷害防護實習	Athletic Training and Practicum	選	2	2	4上	
戶外探索概論	Introduction of outdoor pursuits	選	2	2	2下	
定向運動與地理寶藏	Orienting and geocaching	選	2	2	3上	
繩結技術與攀岩	Knot tying and bouldering	選	2	2	3下	
健行與露營	Hiking and camping	選	2	2	4上	
探索教育活動與規劃	Adventure Education	選	2	2	4上	
運動與休閒活動企劃概論	Introduction of Spots and Leisure Activity Project	選	2	2	3下	

原運動按摩

原運動傷害評估急救與復健

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
運動賽會規劃與實務	Planning and Practice of Sport Events	選	2	2	3下	
運動餐旅業管理與實務	Sport and Hospitality Management	選	2	2	4上	
瑜珈	Yoga	選	2	2	4上	
運動傳播學	Sports Communication	選	2	2	3上	
運動新聞學	Sport News Reporting	選	2	2	3下	
運動保健之經營與管理	Administration and Management of Sports Health	選	2	2	3上	
四、精進課程(本系學生至少選修20學分，本系師資培育生至少修習10學分)						
田徑教學與指導	Teaching and Guidance of Track and Field	選	2	2	3上	
游泳教學與指導	Teaching and Guidance of Swimming	選	2	2	3上	
舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Dance	選	2	2	3下	
體操教學與指導	Teaching and Guidance of Gymnastics	選	2	2	4上	
國術教學與指導	Teaching and Guidance of Kuo Shu	選	2	2	4下	
籃球教學與指導	Teaching and Guidance of Basketball	選	2	2	3下	
排球教學與指導	Teaching and Guidance of Volleyball	選	2	2	3下	
棒壘球教學與指導	Teaching and Guidance of Baseball	選	2	2	4上	
網球教學與指導	Teaching and Guidance of Tennis	選	2	2	4上	
羽球教學與指導	Teaching and Guidance of Badminton	選	2	2	3下	
桌球教學與指導	Teaching and Guidance of Table Tennis	選	2	2	3下	
手球教學與指導	Teaching and Guidance of Handball	選	2	2	3下	
直排輪教學與指導	Teaching and Guidance of Inline skating	選	2	2	3上	
民俗體育教學與指導	Teaching and Guidance of Folkway Activities	選	2	2	3下	
跆拳道教學與指導	Teaching and Guidance of Taek Wondo	選	2	2	3下	
合球教學與指導	Teaching and Guidance of Korfbal	選	2	2	3下	
肌力訓練教學與指導	Teaching and Guidance of Strength	選	2	2	3下	
太極拳教學與指導	Teaching and Guidance of Tai Chi Chuan	選	2	2	4上	
瑜珈教學與指導	Teaching and Guidance of Yoga	選	2	2	4下	
高爾夫球教學與指導	Teaching and Guidance of Golf	選	2	2	4上	
水上運動教學與指導	Teaching and Guidance of Aquatics	選	2	2	3上	
足球教學與指導	Teaching and Guidance of Soccer	選	2	2	3上	
有氧舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Aerobics Dance	選	2	2	4下	