

# 體育學系碩士班

## 一、本系歷史與發展特色

本系於民國 82 年奉准成立，以培育優秀國民小學體育師資及行政人才為目標。但基於國際潮流和國家需要，特申請設立碩士班，90 年奉准成立招生，其目的為整合體育理論與實務，以提昇體育教學水準及奠定研究基礎。

## 二、教育目標

- (一) 整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身與體育推廣、休閒管理和體育行政人才。
- (二) 培育體育運動及休憩學術研究人才，推廣學術研究風氣。
- (三) 著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提昇國人休閒生活品質。

## 三、核心素養

| 學生核心素養(5-7 項) |          | 檢核機制：與學生核心素養對應之課程規劃與設計、學習活動、評量等項目 |                |
|---------------|----------|-----------------------------------|----------------|
| A 體育運動學術專業精進  | (對應院級) 1 | 1.本系碩士班課程                         | (對應系級) A,B,C,E |
| B 體育運動觀摩與參與   | (對應院級) 2 | 2.參與校內外學術研討會                      | (對應系級) A,B,C,E |
| C 體育運動科技創新與運用 | (對應院級) 3 | 3.參與各項運動代表隊組訓                     | (對應系級) A,C,D,E |
| D 體育運動專業實踐    | (對應院級) 4 | 4.參與校內外或國際運動組織競賽等服務               | (對應系級) A,B,C,D |
| E 體育運動跨域學習    | (對應院級) 5 | 5.運用學術專業知識於教學或訓練                  | (對應系級) A,C,D,E |

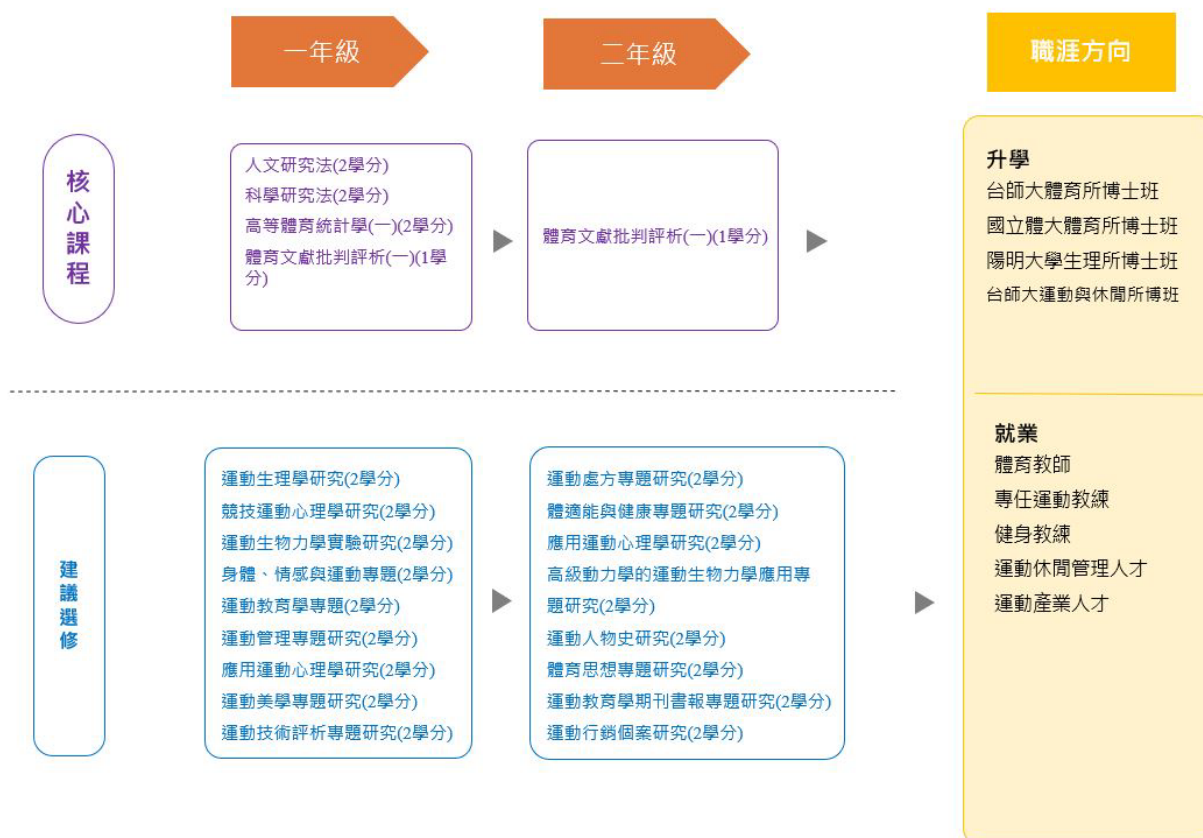
## 四、教育目標與核心素養關聯表

(一) 研究所碩士班教育目標與核心素養關聯表

| 教育目標/核心素養                                 | 體育運動學術專業精進 | 體育運動觀摩與參與 | 體育運動科技創新與運用 | 體育運動專業實踐 | 體育運動跨域學習 |
|-------------------------------------------|------------|-----------|-------------|----------|----------|
| 整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身與體育推廣、休閒管理和體育行政人才    | ◎          | ◎         | ◎           | ◎        | ◎        |
| 培育體育運動及休憩學術人才，推廣學術研究風氣                    | ◎          |           | ◎           | ◎        | ◎        |
| 著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提升國人休閒生活品質 | ◎          | ◎         | ◎           |          | ◎        |

## 五、課程、職涯及升學地圖

### 體育學系碩士班



## 六、課程結構與修課要求

- 一、必修課程為 6 學分 (含碩士論文 0 學分)
- 二、選修課程為 26 學分 (應選修該組專門領域至少 16 學分, 包含核心領域必選 6 學分), 其中, 選修課程中 9 學分開放為所內、所際、校際選課 (跨校修課至多 6 學分)。
- 三、必修課程須先由第 1 學期開始修課, 然后再修習第 2 學期課程; 選修課程部分, 採混合年級選課。
- 四、為使非體育相關科系畢業, 但取得教育學程之研究生, 能達到體育相關科系畢業之職能, 必需於修畢教育學程同時, 修畢體育學系大學部學科及術科 20 學分, 修習學分科目及學分, 請參照「國立臺北教育大學體育學系碩士班非體育相關科系畢業取得教育學程學生應修習科目及學分表」。

## 七、教學科目

| 科目中文名稱                                | 科目英文名稱                                                             | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級     | 備註             |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----------|----------------|
| 專門課程（必修6學分、選修26學分，合計32學分）             |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 一、共同必修課程(必修6學分)                       |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 運動人文科學研究法                             | Research Methods in Sport Humanities                               | 必  | 2  | 2  | 1上       | 此2科必選1科（依組別選修） |
| 運動科學研究法                               | Research Methods in Exercise and Sport Science                     | 必  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 高等體育統計學                               | Advanced Statistics in Physical Education                          | 必  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 體育文獻批判評析                              | Critique of Physical Education Literature                          | 必  | 2  | 2  | 1下<br>2上 |                |
| 碩士論文                                  | Master's Thesis                                                    | 必  | 0  |    |          |                |
| 二、選修課程（至少選修26學分）                      |                                                                    |    |    |    |          |                |
| (一)工具課程(共同選修)                         |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 運動技術指導法專題研究                           | Seminar in Sport Technique Guidance Methods                        | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 體育測驗與評量研究                             | Studies in Measurement and Evaluation for Physical                 | 選  | 2  | 2  | 2上       |                |
| 統計理論與電腦應用                             | Statistics Theory and Computer Application                         | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| (二)運動人文組（運動人文組學生至少選修16學分，核心學群領域必選6學分） |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 1. 運動教育學群                             |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 運動教育學期刊書報專題研究                         | Seminar in Journals / Books of Sport Pedagogy                      | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 體育教學專題研究                              | Seminar in Curriculum and Teaching in Physical Education           | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 健康與體育課程統整專題研究                         | Seminar in Curriculum Integration of Health and Physical Education | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 適應體育專題研究                              | Seminar in Adapted Physical Education                              | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 體育課程專題研究                              | Special Topics in Curriculum of Physical Education                 | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 探索教育專題                                | Seminar of Adventure Education                                     | 選  | 2  | 2  | 下        |                |
| 幼兒身體活動教學專題研究                          | Seminar in Physical Activity for Children                          | 選  | 2  | 2  | 上        |                |
| 銀髮族身體活動教學專題研究                         | Seminar in Physical Activity for Elderly                           | 選  | 2  | 2  | 下        |                |
| 學校體育的個人與社會因素專題                        | Seminar of Personal and Social Issues in Physical Education        | 選  | 2  | 2  | 下        |                |
| 2. 運動史哲學群                             |                                                                    |    |    |    |          |                |
| 運動倫理學專題研究                             | Special Topics in Sports Ethics                                    | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 運動哲學專題研究                              | Special Topics in Sports Philosophy                                | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 體育思想專題研究                              | Special Topics in Physical Education Thoughts                      | 選  | 2  | 2  | 1上       |                |
| 運動文學專題研究                              | Special Topics in Sports Literature                                | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 運動身體學研究                               | Studies in Sports Somatics                                         | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 運動美學專題研究                              | Special Topics in Sport Aesthetics                                 | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 遊戲哲學專題研究                              | Special Topics in Philosophy of Play                               | 選  | 2  | 2  | 1下       |                |
| 3. 運動文史學群                             |                                                                    |    |    |    |          |                |

| 科目中文名稱                                | 科目英文名稱                                                   | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級 | 備註           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|----|----|----|------|--------------|
| 中國近代體育史研究                             | Studies in Modern Chinese Physical Education History     | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 西洋近代體育史研究                             | Studies in Modern Western Physical Education History     | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動文化研究                                | Studies in Sports Culture                                | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 台灣體育史專題研究                             | Special Topics in Taiwanese Physical Education History   | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 休閒活動史研究                               | Studies in Leisure Activity History                      | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動人物史研究                               | Studies in Eminent Figures in Sport History              | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動人類學研究                               | Studies in Sports Anthropology                           | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 當代運動民族誌                               | Contemporary Sport Ethnogrphy                            | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 身體、情感與運動專題                            | Body, Emotion and Sport                                  | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 4. 運動管理學群                             |                                                          |    |    |    |      |              |
| 運動社會學專題研究                             | Seminar in Sports Sociology                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動管理專題研究                              | Special Topics in Sports Management                      | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動行銷個案研究                              | Sport Marketing Case Studies                             | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動贊助專題研究                              | Studies in Sport Sponsorship                             | 選  | 2  | 2  | 2上   |              |
| 運動賽會管理研究                              | Studies in Sport Event Management                        | 選  | 2  | 2  | 2上   |              |
| 運動場館管理研究                              | Studies in Sport Facility Management                     | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| (三)運動科學組（運動科學組學生至少選修16學分，核心學群領域必選6學分） |                                                          |    |    |    |      |              |
| 1. 運動生理學群                             |                                                          |    |    |    |      |              |
| 運動生理學研究                               | Studies in Exercise Physiology                           | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動營養學專題研究                             | Studies in Sports Nutrition                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動醫學專題研究                              | Seminar in Sports Medicine                               | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 體適能專題研究                               | Seminar in Physical Fitness                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動生理學實驗研究                             | Studies in Exercise Physiology Laboratory                | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動訓練法專題研究                             | Seminar in Sports Training Methods                       | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動處方專題研究                              | Special Topics in Exercise Prescription                  | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動傷害專題研究                              | Seminar in Sports Injury                                 | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 運動能量代謝研究                              | Studies in Fundamentals of Exercise Biochemistry         | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 2. 運動與身體活動心理學群                        |                                                          |    |    |    |      |              |
| 健身運動心理學研究                             | Studies in Exercise Psychology                           | 選  | 2  | 2  | 1上   | 更名，英譯與課程大綱不變 |
| 動作發展專題研究                              | Special Topics in Motor Development                      | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 運動心生理學研究 I                            | Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology I | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 競技運動心理學研究                             | Studies in Sports Psychology                             | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 應用運動心理學研究                             | Studies in Applied Sports Psychology                     | 選  | 2  | 2  | 1上   |              |
| 心理諮商與輔導專題研究                           | Seminar in Psychology Counseling and Guidance            | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |
| 動作控制專題研究                              | Special Topics in Motor Control                          | 選  | 2  | 2  | 1下   |              |

| 科目中文名稱                                                                   | 科目英文名稱                                                            | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級                                       | 備註                          |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----|----|----|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 動作學習專題研究（含實驗）                                                            | Special Topics in Motor Learning                                  | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 運動心生理學研究 II                                                              | Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology II         | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 運動心理學實驗研究                                                                | Studies in Sports Psychology Laboratory                           | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 3. 運動生物力學群                                                               |                                                                   |    |    |    |                                            |                             |
| 肌電圖專題研究                                                                  | Special Topics in Electromyographic Analysis                      | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |                             |
| 運動生物力學研究                                                                 | Studies in Biomechanics of Sports                                 | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |                             |
| 運動技術質的分析                                                                 | Qualitative Analysis of Sports Techniques                         | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |                             |
| 高級動力學的運動生物力學應用專題研究                                                       | Special Topics in Application of Advance Dynamics in Biomechanics | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 測力板計量分析研究                                                                | Studies in Force Platform Measurement                             | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 運動生物力學實驗研究                                                               | Studies in Sports Biomechanics Laboratory                         | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 運動技術專題研究                                                                 | Special Topics of Sport Technique                                 | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| (四)其他                                                                    |                                                                   |    |    |    |                                            |                             |
| 所間、校際跨修課程                                                                |                                                                   | 選  | 9  | 9  | 跨所校選修依本校跨所校相關法規辦理；跨所內各班別、所間、校際合計不得超過6~9學分。 |                             |
| 國立臺北教育大學體育學系碩士班非體育相關科系畢業取得教育學程學生應修習科目及學分表(此為大學部課程，需下修且不採計至碩士班畢業學分，共20學分) |                                                                   |    |    |    |                                            |                             |
| 體育學原理                                                                    | Principles of Physical Education                                  | 必  | 2  | 2  | 1上                                         | 【必修學科】<br>9科選5科<br>至少應修10學分 |
| 人體解剖學                                                                    | Human Anatomy                                                     | 必  | 2  | 2  | 1上                                         |                             |
| 體育史                                                                      | Sport History                                                     | 必  | 2  | 2  | 1下                                         |                             |
| 運動心理學                                                                    | Sport Psychology                                                  | 必  | 2  | 2  | 2上                                         |                             |
| 體育教學法概論                                                                  | Introduction of teaching methods for physical education           | 必  | 2  | 2  | 2下                                         |                             |
| 運動生理學                                                                    | Exercise Physiology                                               | 必  | 2  | 2  | 2上                                         |                             |
| 運動生物力學                                                                   | Sport Biomechanics                                                | 必  | 2  | 2  | 2下                                         |                             |
| 運動訓練法                                                                    | Sport Training Method                                             | 必  | 2  | 2  | 2下                                         |                             |
| 運動哲學                                                                     | Philosophy of Sport                                               | 必  | 2  | 2  | 2下                                         |                             |
| 田徑                                                                       | Track and Field                                                   | 必  | 2  | 4  | 1全                                         | 【必修術科】<br>3科選2科<br>應修4學分    |
| 體操                                                                       | Gymnastics                                                        | 必  | 2  | 4  | 1全                                         |                             |
| 游泳                                                                       | Swimming                                                          | 必  | 2  | 4  | 1全                                         |                             |
| 籃球                                                                       | Basketball                                                        | 必  | 2  | 4  | 1全                                         | 【選修術科】<br>至少應修6學分           |
| 棒壘球                                                                      | Baseball                                                          | 必  | 2  | 4  | 1全                                         |                             |
| 桌球                                                                       | Table Tennis                                                      | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |
| 羽球                                                                       | Badminton                                                         | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |
| 舞蹈                                                                       | Dance                                                             | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |
| 排球                                                                       | Volleyball                                                        | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |
| 足球                                                                       | Soccer                                                            | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |
| 網球                                                                       | Tennis                                                            | 必  | 2  | 4  | 2全                                         |                             |