

體育學系

一、本系歷史與發展特色

(一) 本系簡史

本校前身臺灣省立台北師範學校，於民國 36 年秋成立體育師範科，至 50 年改制師範專科學校後停招，最後一屆於 52 年畢業，共培育 14 班六百多位國小體育師資。

由師範學校改制為師範專科學校後，設有三年制普通師範科體育組（招收高中畢業生）及五年制國小師資科體育組（招收國中畢業生）實施二年體育專業知能教育。

民國 76 年改制師範學院之後，在初教系三、四年級分設體育組，供學生選修，82 年奉准設立體育學系，實施四年體育專業教育，並授與學士學位，第一屆學生於 87 年畢業，迄今已有數百位畢業生遍及全台服務，工作熱忱頗受肯定。

(二) 發展特色

根據本系教育目標與特色，課程在於能描繪出學生基礎科學、專業知識及人文素養之輪廓，其課程內容需涵蓋理論與實務課程，並藉多元化之選擇機會和產學合作模式，強化學生的知識與技能。

本系課程分為共同必修課程與專門課程，師資培育的部份，則須另加修教育學程。本系課程共同必修課程方面，以充實學生人文與科學知識，培養學生對時代潮流趨勢的敏銳度與分析能力。在專門課程方面，分為身體活動教學領域與運動產業領域。其中，身體活動教學領域為能培育出優良國小體育科任老師、體育行政及教練等體育相關專業人才；在運動產業領域方面，在培育社區體育、運動與休閒專業人才。為使本系及本校學生增進更多的就業能力，於本系成立體適能指導員學分學程、運動防護員學分學程；另配合 2030 雙語國家政策，於申請入學設立全臺第一個雙語體育教學分組，積極推動雙語體育教學。

在教育學程方面，則加強學生對教育基礎及教育方法的認知，加上教育實習及新課綱各學習領域教材教法等課程，以提升教學的實務能力，並與師培處成立雙語體育教學模組，培育雙語體育教師。

二、教育目標

為接續師資培育並發展本系特色，本系教育目標主要有四，茲分述如後：

- (一) 培育優秀國民小學體育教育與行政人才。
- (二) 培育社區體育、運動與休閒相關專業人才。
- (三) 涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養。
- (四) 培養思考與研究知能，以奠定教（體）育學術研究的能力。

三、核心素養

學生核心素養(5-7 項)		檢核機制：與學生核心能力對應之課程規劃與設計、學習活動、評量等項目	
A 體育運動專業學習	(對應院級) 1	1. 本系專門課程	(對應系級) A,C,E
B 國際體育運動觀摩與參與	(對應院級) 2	2. 體育表演會	(對應系級) A,C,D,E
C 體育運動科技創新與運用	(對應院級) 3	3. 運動會及水運會實習裁判	(對應系級) A,C,D
D 體育運動專業實踐	(對應院級) 4	4. 參與各項運動代表隊組訓	(對應系級) A,B,C,D
E 體育運動跨域學習	(對應院級) 5	5. 參與校外或國際運動競賽(含裁判及工作人員)	(對應系級) A,B,D,E

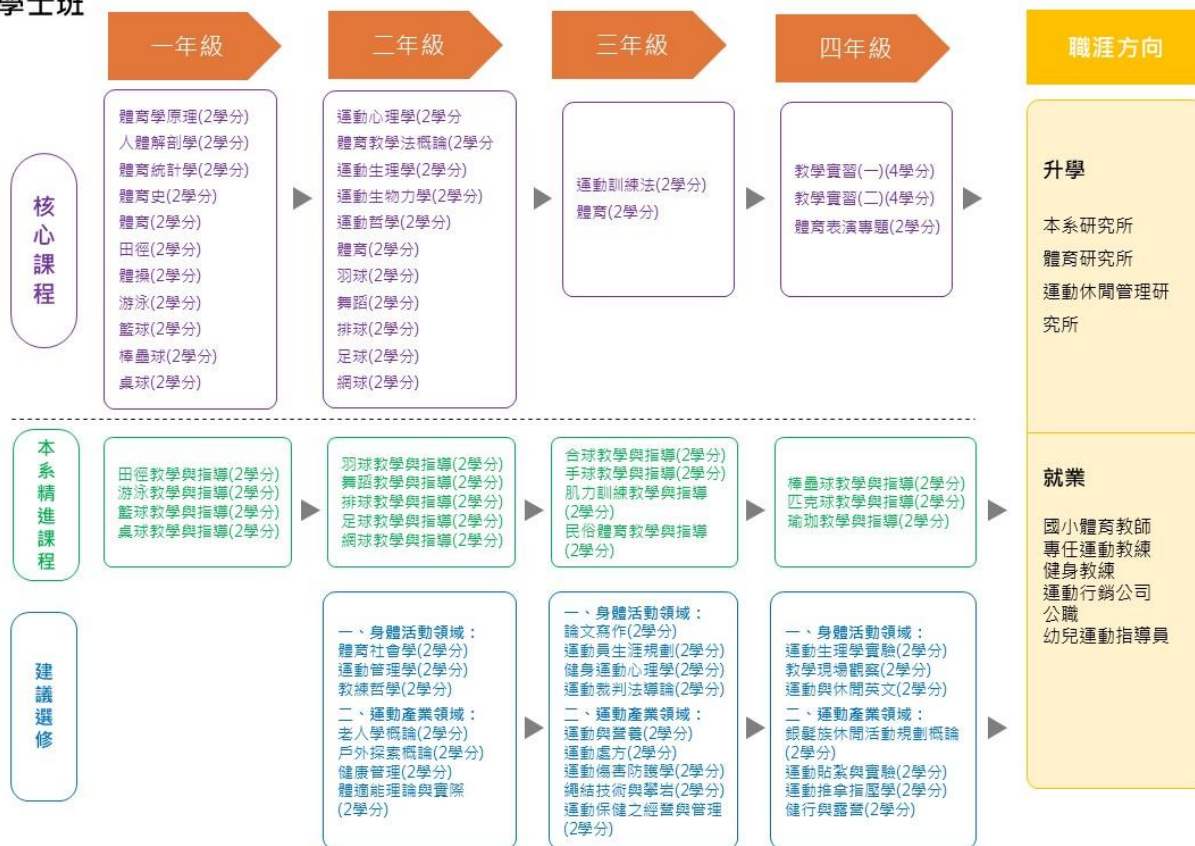
四、教育目標與核心素養關聯表

(一) 大學部學士班教育目標與核心素養關聯表

教育目標/核心素養	體育運動專業學習	體育運動觀摩與參與	體育運動科技創新與運用	體育運動專業實踐	體育運動跨域學習
培育優秀國民小學體育教育與行政人才	◎	◎	◎	◎	◎
培育社區體育、運動與休閒相關專業人才	◎	◎	◎	◎	◎
涵養高尚品德及良好社會行為，提昇專業人才素養	◎	◎	◎	◎	◎
培養思考與研究知能，以奠定教(體)育學術研究的能力	◎	◎			◎

五、課程、職涯及升學地圖

學士班



六、課程結構與修課要求

本系學士班課程結構，茲表述如下：

類別	校共同課程 (必修)	大一、大二體育 (必修， <u>不列計校共同學分，但得採計為彈性學分</u>)	校共同課程 (選修， <u>不列計畢業學分</u>)	通識選修課程								專門課程	彈性課程		教育課程	最低畢業學分		
				課程領域									自主課程				精進課程	其他 (含精進、教育學程課程)
				社會領域	品德、思考與 文史哲領域	藝術美感與 設計領域	數位科技與 傳播領域	環境與自然科學 領域	生涯職能領域	外國語言與 文化領域	自主探究		募課					
非師資培育	10	4	0	學生畢業前必須修習最少跨四個領域課程								自由選修 (至多 4 學分)	70	14	16	0	128	
師資培育	10	4	0									合計選修達 18 學分						

註：

壹、校共同課程暨通識領域課程：

- 一、校共同必修課程(英文、閱讀與寫作、大三體育興趣選項)共計 10 學分
- 二、大一、大二體育課程(體育(一)、(二)、(三)、(四))共計 4 學分，為必修課程，修畢不列計校共同課程學分，但得採計為彈性課程學分
- 三、校共同選修課程均 0 學分且不列計畢業學分
- 四、通識選修課程共計 18 學分，學生畢業前必須於七大領域裡，修習最少跨四個領域課程，其中至少應包括外國語言與文化領域 2 學分及數位科技與傳播領域之「人工智慧基礎程式設計」課程 2 學分。
- 五、通識自主學習課程不列入領域別，通過者可計入於通識學分數內，至多採計 4 學分。

貳、專門課程：各學系專門課程 70 學分

參、彈性課程：30 學分

- 一、修畢學系要求之專門課程外，加修之系專門課程。
- 二、可修習本系精進課程
- 三、可修習他系或他組提供之專長模組課程
- 四、可修習學分學程、微型學分學程課程
- 五、可選修各類教育學程課程
- 六、可跨系、跨校、跨國修課(跨國修課需依本校辦理學生抵免學分實施要點辦理)
- 七、修畢通識課程 18 學分外，另選修通識各領域課程，可採計至彈性學分。
- 八、體育(一)、(二)、(三)、(四)得採計於彈性學分。

肆、教育學程課程(須經師資培育學系或師資培育處甄選通過，方具有修習資格)

- 一、各類科教育學程課程，修業年限應至少二年(4 學期)，其應修學分數規定如下：
 1. 國民小學：至少 40 學分。
 2. 幼兒園：至少 50 學分。
 3. 特殊教育學校(班)：至少 44-48 學分。

幼兒園教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 44 學分

國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-身心障礙類組 48 學分

國民小學教育階段特殊教育教師教育學程-資賦優異類組 48 學分

- 二、修習各類科教育學程課程者，須符合「國立臺北教育大學師資生檢核機制實施要點」之各項檢核基準，始得申請修畢師資職前教育證明書。

伍、學生畢業前應修畢下列五種課程之一：「本系精進課程」、「他系或他組「專長模組」、「學分學程」、「微型學分學程」、「各類教育學程課程」。

陸、依本校「自主學習課程實施辦法」修習之自主學習課程(MOOCs、自主專題、自主探究、募課)經同意認列之學分，得採計為學生之畢業學分數，並以 6 學分為上限。

七、教學科目

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
專門課程（必修42學分、選修 28學分，合計70學分）						
一、必修學科（必修20學分）						
體育學原理	Principles of Physical Education	必	2	2	1上	
人體解剖學	Human Anatomy	必	2	2	1上	
體育統計學	Statistics in Physical Education	必	2	2	1下	
體育史	Sport History	必	2	2	1下	
運動心理學	Sport Psychology	必	2	2	2上	
運動生理學	Exercise Physiology	必	2	2	2上	
體育教學法概論	Introduction of teaching methods for physical education	必	2	2	2下	原運動教育學
運動生物力學	Sport Biomechanics	必	2	2	2下	
運動哲學	Philosophy of Sport	必	2	2	2下	
運動訓練法	Sport Training Method	必	2	2	3下	
二、必修術科（必修22學分）						
田徑	Track and Field	必	2	4	1全	男女分開上課
體操	Gymnastics	必	2	4	1全	
游泳	Swimming	必	2	4	1全	
籃球	Basketball	必	2	4	1全	
棒壘球	Baseball	必	2	4	1全	
桌球	Table Tennis	必	2	4	1全	
羽球	Badminton	必	2	4	2全	
舞蹈	Dance	必	2	4	2全	
排球	Volleyball	必	2	4	2全	
足球	Soccer	必	2	4	2全	
網球	Tennis	必	2	4	2全	
三、選修課程（至少選修28學分）						
（一）身體活動教學領域(至少選修12學分)						
體育社會學	Sociology of Sports	選	2	2	2	
中國體育史	History of Chinese Sports	選	2	2	2	
體育測驗與評量	Measurement and Evaluation for Physical Educators	選	2	2	2	
健康與體育課程標準學習與評估	Learning & evaluation of health and physical education curriculum	選	2	2	2	
教練哲學	Philosophy of Coaching	選	2	2	2	
運動管理學	Sports Management	選	2	2	2	
運動休閒企業策略管理	Strategic Management in Sport Leisure	選	2	2	2	
運動員生涯規劃	Career Planning for Athlete	選	2	2	3	
健身運動心理學	Exercise Psychology	選	2	2	3	
運動科學導論	Introduction of Sport Science	選	2	2	3	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
運動裁判法導論	Sports Officiationg	選	2	2	3	
運動醫學	Sport Medicine	選	2	2	3	
雙語體育教學	Bilingual Teaching for Physical Education	選	2	2	3	
體育教學評析	Systematic observation of teaching physical education	選	2	2	3	
動作行為學	Motor Behavior	選	2	2	3	
運動組織現勢	Contemporary Issues of Sport Organization	選	2	2	3	
論文寫作	Writing Research Papers	選	2	2	3	
運動倫理學	Sports Ethics	選	2	2	3	
適應體育	Adapted Physical Education	選	2	2	3	
運動產業概論	Introduction of Sport Industry	選	2	2	3	
新興運動產業經營與管理	Business Management in Emerging Sport Industry	選	2	2	3	
運動行銷企畫與贊助	Marketing and Sport Sponsorship Planning	選	2	2	3	
體育標準本位評量概論	Introduction of standard-based assessment for physical education	選	2	2	3	
運動產業與實務（一）	Sport Industry Practicum I	選	2	4	3	
國民小學體育教材教法	Teaching Materials and Methods of Physical Education in Elementary School	選	2	2	3	1.加註雙語教學次專長--體育領域學分學程必修科目 2.師培生必選科目
體育課程概論	Introduction of physical education curricula	選	2	2	3	加註雙語教學次專長--體育領域學分學程必選科目(3選2)
體育文獻選讀	Selective Reading in Physical Education	選	2	2	3	
體育專業知能	Professional Knowledge and Skills of PE Teacher Curricula	選	2	2	3	
體育研究法	Research Methods of Physical Education	選	2	2	4	
運動心理學實驗	Experiment of Sport Psychology	選	2	4	4	
運動生物力學實驗	Experiment of Sport Biomechanics	選	2	4	4	
運動生理學實驗	Experiment of Exercise Physiology	選	2	4	4	
教學現場觀察	Classroom Observation	選	2	2	4	
運動與休閒英文	Sport and Leisure English	選	2	2	4	
運動產業與實務（二）	Sport Industry Practicum II	選	2	4	4	
（二）運動產業領域(至少選修16學分)						
老人學概論	Introduction to Gerontology	選	2	2	2	
銀髮族運動復健與輔具應用概論	Introduction of Injury Rehabilitation and Assistive Device for Elderly	選	2	2	2	
幼兒身心發展理論與實務	Theory and Practice of Physical and Psychological Development in Young Children	選	2	2	2	
幼兒園身體活動教學實務	Teaching Practicum on Kindergarten Physical Activity	選	2	4	2 3	
運動保健學	Sport Health Care	選	2	2	2	
健康管理	Health Management	選	2	2	2	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
體適能理論與實際	Physical Fitness Theory and Practice	選	2	2	2	
戶外探索概論	Introduction of outdoor prusuits	選	2	2	2	
幼兒感覺-知覺統合理論與實務	Theory and Practice of Sensory and Perceptual Integration in Young Children	選	2	2	3	
幼兒動態活動教材規劃與實務	Plan and Practice of Physical Activity Teaching Marterials for Young Children	選	2	2	3	
幼兒遊戲與體育教材教具製作	Designing and Applying Educational Materials for Young Children	選	2	2	3	
幼兒體操	Gymnastics for Young Children	選	2	2	3	
幼兒韻律	Rhythmic Activity for Young Children	選	2	2	3	
幼兒發展活動	Physical Development for Young Children	選	2	2	3	
幼兒水中遊戲	Water Activity for Young Children	選	2	2	3	
幼兒球類遊戲設計與實作(一)	Designing and Practicing of Games for Young Children I	選	2	2	3	
銀髮族動作指導概論	Introduction to Movement Skill Guidance for the Elderly	選	2	2	3	
銀髮族身體活動(一)	Internship in Physical Activity for the Elderly I	選	2	2	3	
銀髮族身體活動(二)	Internship in Physical Activity for the Elderly II	選	2	2	3	
運動與營養	Sport and Nutrition	選	2	2	3	
運動處方	Exercise Prescription	選	2	2	3	
運動傷害防護學	Prevention of Sport Injury	選	2	2	3	
運動傷害評估學	Recognition and Evaluation of Athletic Injury	選	2	2	3	原運動傷害評估急救與復健
定向運動與地理寶藏	Orienting and geocaching	選	2	2	3	
繩結技術與攀岩	Knot tying and bouldering	選	2	2	3	
運動與休閒活動企劃概論	Introduction of Spots and Leisure Activity Project	選	2	2	3	
運動賽會規劃與實務	Planning and Practice of Sport Events	選	2	2	3	
運動傳播學	Sports Communication	選	2	2	3	
運動新聞學	Sport News Reporting	選	2	2	3	
運動保健之經營與管理	Administration and Management of Sports Health	選	2	2	3	
運動傷害防護儀器之運用與見習	Modality for Athletic Training and Sports Injury	選	2	2	3	
穿戴式科技與運動訓練	Wearable Technology and Exercise Training	選	2	2	3	
職場實習(一)	Workplace Internship (I)	選	2	2	3	
職場實習(二)	Workplace Internship (II)	選	3	3	3	
體育表演專題	Special Topics in Sports Shows	必	2	2	4	
幼兒園身體活動教育實務	Educational Practicum for Kindergarten Physical Activity	選	2	4	4	
特殊兒童運動指導	Sport Technique Guidance Methods of Exception Children	選	2	2	4	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
幼兒園動態活動經營管理與實務	Administration and Management of Physical Activity Program in Kindergarten	選	2	2	4	
幼兒球類遊戲設計與實作(二)	Designing and Practicing of Games for Young Children II	選	2	2	4	
銀髮族活動課程設計	Physical Activity Program Design for the Elderly	選	2	2	4	
銀髮族休閒活動規劃概論	Introduction of leisure programming for elderly	選	2	2	4	
銀髮族體適能測驗	Senior fitness test	選	2	2	4	
運動與健康老化	Exercise and Healthy Aging	選	2	2	4	
運動貼紮與實驗	Sports Taping	選	2	2	4	
運動推拿指壓學	Sports / Exercise Massage and Practice	選	2	2	4	原運動按摩
職能復健	Vocation for Rehabilitation	選	2	2	4	
運動傷害防護實務	Athletic Training and Practicum	選	2	2	4	
健行與露營	Hiking and camping	選	2	2	4	
探索教育活動與規劃	Adventure Education	選	2	2	4	
運動餐旅業管理與實務	Sport and Hospitality Management	選	2	2	4	
瑜珈	Yoga	選	2	2	4	
四、精進課程(本系學生至少選修14學分，本系師資培育生至少修習10學分)						
田徑教學與指導	Teaching and Guidance of Track and Field	選	2	2	3	
游泳教學與指導	Teaching and Guidance of Swimming	選	2	2	3	
舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Dance	選	2	2	3	
籃球教學與指導	Teaching and Guidance of Basketball	選	2	2	3	
排球教學與指導	Teaching and Guidance of Volleyball	選	2	2	3	
羽球教學與指導	Teaching and Guidance of Badminton	選	2	2	3	
桌球教學與指導	Teaching and Guidance of Table Tennis	選	2	2	3	
手球教學與指導	Teaching and Guidance of Handball	選	2	2	3	
直排輪教學與指導	Teaching and Guidance of Inline skating	選	2	2	3	
民俗體育教學與指導	Teaching and Guidance of Folkway Activities	選	2	2	3	
跆拳道教學與指導	Teaching and Guidance of Taek Wondo	選	2	2	3	
合球教學與指導	Teaching and Guidance of Korfball	選	2	2	3	
肌力訓練教學與指導	Teaching and Guidance of Strength	選	2	2	3	
水上運動教學與指導	Teaching and Guidance of Aquatics	選	2	2	3	
足球教學與指導	Teaching and Guidance of Soccer	選	2	2	3	
體操教學與指導	Teaching and Guidance of Gymnastics	選	2	2	4	
國術教學與指導	Teaching and Guidance of Kuo Shu	選	2	2	4	
棒壘球教學與指導	Teaching and Guidance of Baseball	選	2	2	4	
網球教學與指導	Teaching and Guidance of Tennis	選	2	2	4	
太極拳教學與指導	Teaching and Guidance of Tai Chi Chuan	選	2	2	4	
瑜珈教學與指導	Teaching and Guidance of Yoga	選	2	2	4	
高爾夫球教學與指導	Teaching and Guidance of Golf	選	2	2	4	
有氧舞蹈教學與指導	Teaching and Guidance of Aerobics Dance	選	2	2	4	
匹克球教學與指導	Teaching and Guidance of pickleball	選	2	2	4	