

# 體育學系碩士班

## 一、本系歷史與發展特色

本系於民國 82 年奉准成立，以培育優秀國民小學體育師資及行政人才為目標。但基於國際潮流和國家需要，特申請設立碩士班，90 年奉准成立招生，其目的為整合體育理論與實務，以提昇體育教學水準及奠定研究基礎。

## 二、教育目標

- (一) 整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身推廣、休閒管理和體育行政人才。
- (二) 培訓體育運動及休憩學術研究人才，推廣學術研究風氣。
- (三) 著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提昇國人休閒生活品質。

## 三、核心能力

| 向度                  | 核心能力              | 指 標                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.專門知識(知識層面)        | 具備體育、運動與休閒專業的理論知識 | <ol style="list-style-type: none"> <li>應具備運動社會、人文及科學研究之基本理論基礎。</li> <li>應具備體育課程研展、設計、創新、統整之能力。</li> <li>應具備研究論知相關知識並能獨立研究。</li> <li>應具備研讀、撰寫並發表體育專業論文之能力。</li> </ol>                                                  |
| 2.認知過程能力(認知層面)      | 體育、運動與休閒專業認知過程能力。 | <ol style="list-style-type: none"> <li>具備運動教育人文、社會、科學學術研究之能力。</li> <li>能操作運動科學各項實驗器材儀表之能力。</li> <li>能善用各項研究方法及工具實施獨立研究之能力。</li> <li>具備蒐集、整理、歸納、資料分析、討論資料之能力。</li> <li>具備將運動人文、社會及科學之理論及研究成果運用至改進體育教學策略之能力。</li> </ol> |
| 3.博雅關懷(視野養成/社會關懷層面) | 人文關懷與多元文化的視野      | <ol style="list-style-type: none"> <li>參與國內外學術會議，發表研究論文。</li> <li>持續研究創新與閱讀新知。</li> <li>以社區、特定族群的需要設題研究。</li> <li>研究小組讀書會、議題批判研討。</li> </ol>                                                                          |
| 4.社會實踐(職能發展/社會貢獻層面) | 體育、運動與休閒之專業社會實踐能力 | <ol style="list-style-type: none"> <li>能運用科學研究成果改善運動成績，提昇運動效果，促進運動產業，改良運動方法。</li> <li>能主動協助社區推展舉辦運動賽會，並提供裁判、運動復健諮詢之服務。</li> <li>應具備社區體育管理、行銷及活動企劃之能力。</li> </ol>                                                      |
| 5.倫理精進(信守倫理/專業精進層面) | 體育、運動與休閒專業人員之精神   | <ol style="list-style-type: none"> <li>應參與各學術研究團體及研習活動並發表研究成果。</li> <li>建立專業於現代社會的具體倫理規範。</li> </ol>                                                                                                                  |

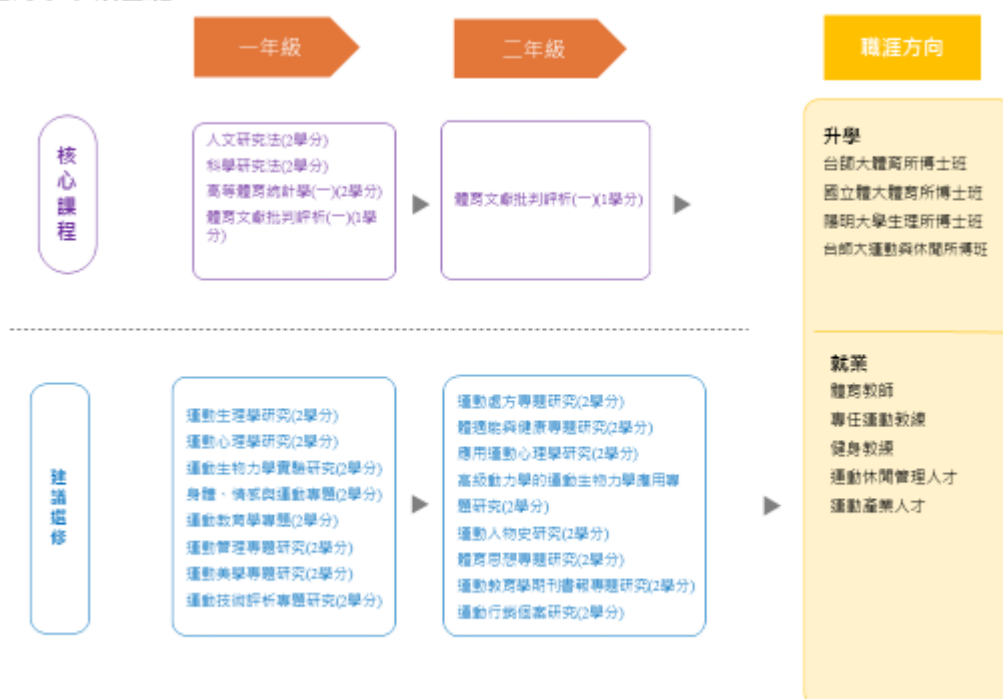
#### 四、教育目標與核心能力關聯表

(一) 研究所碩士班教育目標與核心能力關聯表

| 教育目標/核心能力                                 | 具備體育、運動與休閒專業的理論知識 | 體育、運動與休閒專業認知過程能力 | 人文關懷與多元文化的視野 | 體育、運動與休閒之專業社會實踐能力 | 體育、運動與休閒專業人員之精神 |
|-------------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|-------------------|-----------------|
| 整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身體廣、休閒管理和體育行政人才       | ◎                 | ◎                |              | ◎                 | ◎               |
| 培訓體育運動及休憩學術人才，推廣學術研究風氣                    | ◎                 |                  | ◎            |                   | ◎               |
| 著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提升國人休閒生活品質 | ◎                 |                  | ◎            |                   | ◎               |

#### 五、課程、職涯及升學地圖

體育學系碩士班



#### 六、課程結構與修課要求

- 一、必修課程為 6 學分（含碩士論文 0 學分）
- 二、選修課程為 26 學分（應選修該組專門領域至少 16 學分，包含核心領域必選 8 學分），其中，選修課程中 9 學分開放為所內、所際、校際選課（跨校修課至多 6 學分）。
- 三、必修課程須先由第 1 學期開始修課，然后再修習第 2 學期課程；選修課程部分，採混合年級選課。

#### 七、教學科目

| 科目代碼                                  | 科目中文名稱        | 科目英文名稱                                                                      | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級     | 備註                 |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----------|--------------------|
| 專門課程（必修6學分、選修26學分，合計32學分）             |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 一、共同必修課程(必修6學分)                       |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 0789700                               | 運動人文科學研究法     | Research Methods in Sport Humanities                                        | 必  | 2  | 2  | 1上       | 此2科必選1科<br>（依組別選修） |
| 0789800                               | 運動科學研究法       | Research Methods in Exercise and Sport Science                              | 必  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 2236                                  | 高等體育統計學       | Advanced Statistics in Physical Education                                   | 必  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 4723                                  | 體育文獻批判評析      | Critique of Physical Education Literature                                   | 必  | 2  | 2  | 1下<br>2上 |                    |
| 3818                                  | 碩士論文          | Master's Thesis                                                             | 必  | 0  |    |          |                    |
| 二、選修課程（至少選修26學分）                      |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| （一）工具課程(共同選修)                         |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 3587                                  | 運動技術指導法專題研究   | Seminar in Sport Technique Guidance Methods                                 | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 4745                                  | 體育測驗與評量研究     | Studies in Measurement and Evaluation for Physical                          | 選  | 2  | 2  | 2上       |                    |
| 3003                                  | 統計理論與電腦應用     | Statistics Theory and Computer Application                                  | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| （二）運動人文組（運動人文組學生至少選修16學分，包含核心領域必選8學分） |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 1. 運動教育學群                             |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 3613                                  | 運動教育學期刊書報專題研究 | Seminar in Journals / Books of Sport Pedagogy                               | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 4740                                  | 體育教學專題研究      | Seminar in Curriculum and Teaching in Physical Education                    | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 2256                                  | 健康與體育課程統整專題研究 | Seminar in Curriculum Integration of Health and Physical Education          | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 4260                                  | 適應體育專題研究      | Seminar in Adapted Physical Education                                       | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 4739                                  | 體育教學效能與評鑑研究   | Studies in Instructional Effectiveness and Evaluation of Physical Education | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 4748                                  | 體育課程專題研究      | Special Topics in Curriculum of Physical Education                          | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 4863                                  | 幼兒體能專題研究      | Seminar of Early Childhood Physical Ability                                 | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 2. 運動史哲學群                             |               |                                                                             |    |    |    |          |                    |
| 3600                                  | 運動倫理學專題研究     | Special Topics in Sports Ethics                                             | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 3603                                  | 運動哲學專題研究      | Special Topics in Sports Philosophy                                         | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 4731                                  | 體育思想專題研究      | Special Topics in Physical Education Thoughts                               | 選  | 2  | 2  | 1上       |                    |
| 3567                                  | 運動文學專題研究      | Special Topics in Sports Literature                                         | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 3593                                  | 運動身體學研究       | Studies in Sports Somatics                                                  | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 3598                                  | 運動美學專題研究      | Special Topics in Sport Aesthetics                                          | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |
| 3652                                  | 遊戲哲學專題研究      | Special Topics in Philosophy of Play                                        | 選  | 2  | 2  | 1下       |                    |

| 科目代碼                                         | 科目中文名稱     | 科目英文名稱                                                   | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級 | 備註 |
|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------|----|----|----|------|----|
| <b>3. 運動文史學群</b>                             |            |                                                          |    |    |    |      |    |
| 0210                                         | 中國近代體育史研究  | Studies in Modern Chinese Physical Education History     | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 1146                                         | 西洋近代體育史研究  | Studies in Modern Western Physical Education History     | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3566                                         | 運動文化研究     | Studies in Sports Culture                                | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 0580                                         | 台灣體育史專題研究  | Special Topics in Taiwanese Physical Education History   | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 0847                                         | 休閒活動史研究    | Studies in Leisure Activity History                      | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 3556                                         | 運動人物史研究    | Studies in Eminent Figures in Sport History              | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 3557                                         | 運動人類學研究    | Studies in Sports Anthropology                           | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 0827900                                      | 當代運動民族誌    | Contemporary Sport Ethnography                           | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 0828000                                      | 身體、情感與運動專題 | Body, Emotion and Sport                                  | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| <b>4. 運動管理學群</b>                             |            |                                                          |    |    |    |      |    |
| 3595                                         | 運動社會學專題研究  | Seminar in Sports Sociology                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3627                                         | 運動管理專題研究   | Special Topics in Sports Management                      | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 0915700                                      | 運動行銷個案研究   | Sport Marketing Case Studies                             | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 0900000                                      | 運動贊助專題研究   | Studies in Sport Sponsorship                             | 選  | 2  | 2  | 2上   |    |
| 0900100                                      | 運動賽會管理研究   | Studies in Sport Event Management                        | 選  | 2  | 2  | 2上   |    |
| 0900200                                      | 運動場館管理研究   | Studies in Sport Facility Management                     | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| <b>(三)運動科學組（運動科學組學生至少選修16學分，包含核心領域必選8學分）</b> |            |                                                          |    |    |    |      |    |
| <b>1. 運動生理學群</b>                             |            |                                                          |    |    |    |      |    |
| 3575                                         | 運動生理學研究    | Studies in Exercise Physiology                           | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3635                                         | 運動營養學專題研究  | Studies in Sports Nutrition                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3638                                         | 運動醫學專題研究   | Seminar in Sports Medicine                               | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 4755                                         | 體適能專題研究    | Seminar in Physical Fitness                              | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3578                                         | 運動生理學實驗研究  | Studies in Exercise Physiology Laboratory                | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 3607                                         | 運動訓練法專題研究  | Seminar in Sports Training Methods                       | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 3616                                         | 運動處方專題研究   | Special Topics in Exercise Prescription                  | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 3623                                         | 運動傷害專題研究   | Seminar in Sports Injury                                 | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| 5364                                         | 運動能量代謝研究   | Studies in Fundamentals of Exercise Biochemistry         | 選  | 2  | 2  | 1下   |    |
| <b>2. 運動與身體活動心理學群</b>                        |            |                                                          |    |    |    |      |    |
| 2241                                         | 健身運動心理學研究  | Studies in Exercise Psychology                           | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 2265                                         | 動作發展專題研究   | Special Topics in Motor Development                      | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3560                                         | 運動心生理學研究 I | Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology I | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |
| 3563                                         | 運動心理學研究    | Studies in Sports Psychology                             | 選  | 2  | 2  | 1上   |    |

## 體育學系碩士班

## 課程結構與教學科目表

108學年度

| 科目代碼      | 科目中文名稱             | 科目英文名稱                                                            | 修別 | 學分 | 時數 | 開課年級                                       | 備註 |
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|----|----|----|--------------------------------------------|----|
| 4492      | 應用運動心理學研究          | Studies in Applied Sports Psychology                              | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |    |
| 0326      | 心理諮商與輔導專題研究        | Seminar in Psychology Counseling and Guidance                     | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 2262      | 動作控制專題研究           | Special Topics in Motor Control                                   | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 2266      | 動作學習專題研究（含實驗）      | Special Topics in Motor Learning                                  | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3561      | 運動心生理學研究 II        | Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology II         | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3565      | 運動心理學實驗研究          | Studies in Sports Psychology Laboratory                           | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3.運動生物力學群 |                    |                                                                   |    |    |    |                                            |    |
| 1045      | 肌電圖專題研究            | Special Topics in Electromyographic Analysis                      | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |    |
| 3569      | 運動生物力學研究           | Studies in Biomechanics of Sports                                 | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |    |
| 3590      | 運動技術質的分析           | Qualitative Analysis of Sports Techniques                         | 選  | 2  | 2  | 1上                                         |    |
| 2199      | 高級動力學的運動生物力學應用專題研究 | Special Topics in Application of Advance Dynamics in Biomechanics | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3242      | 測力板計量分析研究          | Studies in Force Platform Measurement                             | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3572      | 運動生物力學實驗研究         | Studies in Sports Biomechanics Laboratory                         | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| 3589      | 運動技術專題研究           | Special Topics of Sport Technique                                 | 選  | 2  | 2  | 1下                                         |    |
| (四)其他     |                    |                                                                   |    |    |    |                                            |    |
|           | 所間、校際跨修課程          |                                                                   | 選  | 9  | 9  | 跨所校選修依本校跨所校相關法規辦理；跨所內各班別、所間、校際合計不得超過6~9學分。 |    |