

體育學系碩士班

一、本系歷史與發展特色

本系於民國 82 年奉准成立，以培育優秀國民小學體育師資及行政人才為目標。但基於國際潮流和國家需要，特申請設立碩士班，90 年奉准成立招生，其目的為整合體育理論與實務，以提昇體育教學水準及奠定研究基礎。

二、教育目標

- (一) 整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身推廣、休閒管理和體育行政人才。
- (二) 培訓體育運動及休憩學術研究人才，推廣學術研究風氣。
- (三) 著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提昇國人休閒生活品質。

三、核心能力

向度	核心能力	指 標
1.專門知識(知識層面)	具備體育、運動與休閒專業的理論知識	1. 應具備運動社會、人文及科學研究之基本理論基礎。 2. 應具備體育課程研展、設計、創新、統整之能力。 3. 應具備研究論知相關知識並能獨立研究。 4. 應具備研讀、撰寫並發表體育專業論文之能力。
2.認知過程能力(認知層面)	體育、運動與休閒專業認知過程能力。	1. 具備運動教育人文、社會、科學學術研究之能力。 2. 能操作運動科學各項實驗器材儀表之能力。 3. 能善用各項研究方法及工具實施獨立研究之能力。 4. 具備蒐集、整理、歸納、資料分析、討論資料之能力。 5. 具備將運動人文、社會及科學之理論及研究成果運用至改進體育教學策略之能力。
3.博雅關懷(視野養成/社會關懷層面)	人文關懷與多元文化的視野	1. 參與國內外學術會議，發表研究論文。 2. 持續研究創新與閱讀新知。 3. 以社區、特定族群的需要設題研究。 4. 研究小組讀書會、議題批判研討。
4.社會實踐(職能發展/社會貢獻層面)	體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	1. 能運用科學研究成果改善運動成績，提昇運動效果，促進運動產業，改良運動方法。 2. 能主動協助社區推展舉辦運動賽會，並提供裁判、運動復健諮詢之服務。 3. 應具備社區體育管理、行銷及活動企劃之能力。
5.倫理精進(信守倫理/專業精進層面)	體育、運動與休閒專業人員之精神	1. 應參與各學術研究團體及研習活動並發表研究成果。 2. 建立專業於現代社會的具體倫理規範。

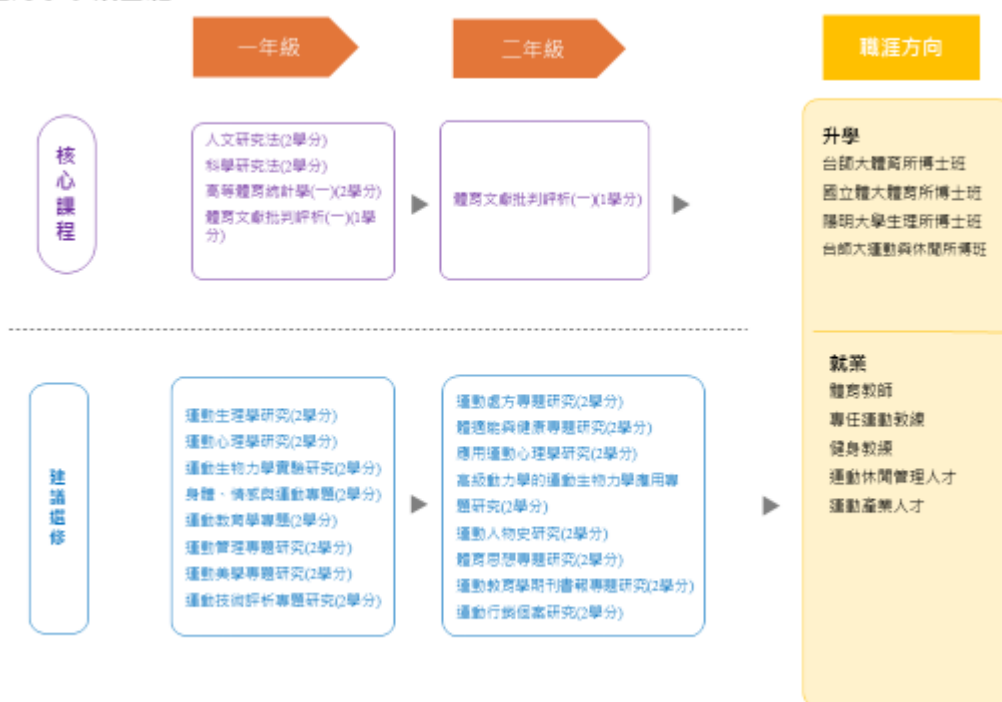
四、教育目標與核心能力關聯表

(一) 研究所碩士班教育目標與核心能力關聯表

教育目標/核心能力	具備體育、運動與休閒專業的理論知識	體育、運動與休閒專業認知過程能力	人文關懷與多元文化的視野	體育、運動與休閒之專業社會實踐能力	體育、運動與休閒專業人員之精神
整合相關科學，培養體育教學、運動科研、健身體廣、休閒管理和體育行政人才	◎	◎		◎	◎
培訓體育運動及休憩學術人才，推廣學術研究風氣	◎		◎		◎
著重國際學術交流，拓展我國休閒活(運)動學術領域之研究發展，以提升國人休閒生活品質	◎		◎		◎

五、課程、職涯及升學地圖

體育學系碩士班



六、課程結構與修課要求

- 一、必修課程為 6 學分（含碩士論文 0 學分）
- 二、選修課程為 26 學分（應選修該組專門領域至少 16 學分，包含核心領域必選 8 學分），其中，選修課程中 9 學分開放為所內、所際、校際選課（跨校修課至多 6 學分）。
- 三、必修課程須先由第 1 學期開始修課，然后再修習第 2 學期課程；選修課程部分，採混合年級選課。

七、教學科目

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
專門課程（必修6學分、選修26學分，合計32學分）						
一、共同必修課程(必修6學分)						
運動人文科學研究法	Research Methods in Sport Humanities	必	2	2	1上	此2科必選1科（依組別選修）
運動科學研究法	Research Methods in Exercise and Sport Science	必	2	2	1上	
高等體育統計學	Advanced Statistics in Physical Education	必	2	2	1下	
體育文獻批判評析	Critique of Physical Education Literature	必	2	2	1下 2上	
碩士論文	Master's Thesis	必	0			
二、選修課程（至少選修26學分）						
(一)工具課程(共同選修)						
運動技術指導法專題研究	Seminar in Sport Technique Guidance Methods	選	2	2	1上	
體育測驗與評量研究	Studies in Measurement and Evaluation for Physical	選	2	2	2上	
統計理論與電腦應用	Statistics Theory and Computer Application	選	2	2	1下	
(二)運動人文組（運動人文組學生至少選修16學分，包含核心領域必選8學分）						
1. 運動教育學群						
運動教育學期刊書報專題研究	Seminar in Journals / Books of Sport Pedagogy	選	2	2	1上	
體育教學專題研究	Seminar in Curriculum and Teaching in Physical Education	選	2	2	1上	
健康與體育課程統整專題研究	Seminar in Curriculum Integration of Health and Physical Education	選	2	2	1下	
適應體育專題研究	Seminar in Adapted Physical Education	選	2	2	1下	
體育課程專題研究	Special Topics in Curriculum of Physical Education	選	2	2	1下	
探索教育專題	Seminar of Adventure Education	選	2	2	下	
幼兒身體活動教學專題研究	Seminar in Physical Activity for Children	選	2	2	上	
銀髮族身體活動教學專題研究	Seminar in Physical Activity for Elderly	選	2	2	下	
學校體育的個人與社會因素專題	Seminar of Personal and Social Issues in Physical Education	選	2	2	下	
2. 運動史哲學群						
運動倫理學專題研究	Special Topics in Sports Ethics	選	2	2	1上	
運動哲學專題研究	Special Topics in Sports Philosophy	選	2	2	1上	
體育思想專題研究	Special Topics in Physical Education Thoughts	選	2	2	1上	
運動文學專題研究	Special Topics in Sports Literature	選	2	2	1下	
運動身體學研究	Studies in Sports Somatics	選	2	2	1下	
運動美學專題研究	Special Topics in Sport Aesthetics	選	2	2	1下	
遊戲哲學專題研究	Special Topics in Philosophy of Play	選	2	2	1下	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
3. 運動文史學群						
中國近代體育史研究	Studies in Modern Chinese Physical Education History	選	2	2	1上	
西洋近代體育史研究	Studies in Modern Western Physical Education History	選	2	2	1上	
運動文化研究	Studies in Sports Culture	選	2	2	1上	
台灣體育史專題研究	Special Topics in Taiwanese Physical Education History	選	2	2	1下	
休閒活動史研究	Studies in Leisure Activity History	選	2	2	1下	
運動人物史研究	Studies in Eminent Figures in Sport History	選	2	2	1下	
運動人類學研究	Studies in Sports Anthropology	選	2	2	1下	
當代運動民族誌	Contemporary Sport Ethnography	選	2	2	1上	
身體、情感與運動專題	Body, Emotion and Sport	選	2	2	1下	
4. 運動管理學群						
運動社會學專題研究	Seminar in Sports Sociology	選	2	2	1上	
運動管理專題研究	Special Topics in Sports Management	選	2	2	1上	
運動行銷個案研究	Sport Marketing Case Studies	選	2	2	1下	
運動贊助專題研究	Studies in Sport Sponsorship	選	2	2	2上	
運動賽會管理研究	Studies in Sport Event Management	選	2	2	2上	
運動場館管理研究	Studies in Sport Facility Management	選	2	2	1下	
(三)運動科學組 (運動科學組學生至少選修16學分，包含核心領域必選8學分)						
1. 運動生理學群						
運動生理學研究	Studies in Exercise Physiology	選	2	2	1上	
運動營養學專題研究	Studies in Sports Nutrition	選	2	2	1上	
運動醫學專題研究	Seminar in Sports Medicine	選	2	2	1上	
體適能專題研究	Seminar in Physical Fitness	選	2	2	1上	
運動生理學實驗研究	Studies in Exercise Physiology Laboratory	選	2	2	1下	
運動訓練法專題研究	Seminar in Sports Training Methods	選	2	2	1下	
運動處方專題研究	Special Topics in Exercise Prescription	選	2	2	1下	
運動傷害專題研究	Seminar in Sports Injury	選	2	2	1下	
運動能量代謝研究	Studies in Fundamentals of Exercise Biochemistry	選	2	2	1下	
2. 運動與身體活動心理學群						
健身運動心理學研究	Studies in Exercise Psychology	選	2	2	1上	
動作發展專題研究	Special Topics in Motor Development	選	2	2	1上	
運動心生理學研究 I	Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology I	選	2	2	1上	
運動心理學研究	Studies in Sports Psychology	選	2	2	1上	
應用運動心理學研究	Studies in Applied Sports Psychology	選	2	2	1上	
心理諮商與輔導專題研究	Seminar in Psychology Counseling and Guidance	選	2	2	1下	

科目中文名稱	科目英文名稱	修別	學分	時數	開課年級	備註
動作控制專題研究	Special Topics in Motor Control	選	2	2	1下	
動作學習專題研究（含實驗）	Special Topics in Motor Learning	選	2	2	1下	
運動心生理學研究 II	Special Topics in Exercise and Sports Psychophysiology II	選	2	2	1下	
運動心理學實驗研究	Studies in Sports Psychology Laboratory	選	2	2	1下	
3. 運動生物力學群						
肌電圖專題研究	Special Topics in Electromyographic Analysis	選	2	2	1上	
運動生物力學研究	Studies in Biomechanics of Sports	選	2	2	1上	
運動技術質的分析	Qualitative Analysis of Sports Techniques	選	2	2	1上	
高級動力學的運動生物力學應用專題研究	Special Topics in Application of Advance Dynamics in Biomechanics	選	2	2	1下	
測力板計量分析研究	Studies in Force Platform Measurement	選	2	2	1下	
運動生物力學實驗研究	Studies in Sports Biomechanics Laboratory	選	2	2	1下	
運動技術專題研究	Special Topics of Sport Technique	選	2	2	1下	
(四)其他						
所間、校際跨修課程		選	9	9	跨所校選修依本校跨所校相關法規辦理；跨所內各班別、所間、校際合計不得超過6~9學分。	